DON BOSCO CLUB PUTTUR (R)
Golden Jubilee Year

ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ.) ಮಯ್ನ್ಯಾಳೆಂ ಪತ್ರ್

ಪುತ್ತೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್

PUTTURCHEM NEKETR

PUTHURCHEM NEKETR 25 · 1992 SILVER JUBILEE YEAR 2017 · 25 YEARS OF MAKING A DIFFERENCE

Website: www.donboscoputtur.com email: donboscoputtur@gmail.com

ಆಂಕೊ 07 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2016 ಪುಸ್ತಕ್ 25

ಸ್ತ್ರೀ-ಸಕತ್

ESTD: 1967 Ph: 08251 230076

DON BOSCO CLUB PUTTUR (R)

2nd Floor, Church Building
Main Road, Puttur, D. K. - 574201
Website: donboscoputtur.com
Email: donboscoputtur@gmail.com

ಮನವಿ

ಆತ್ಮೀಯರೇ,

ಪುತ್ತೂರಿನ ಜನಮಾನಸದಲ್ಲೊಂದು ಅಭಿಮಾನದ ಹೆಸರಾಗಿರುವ ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಈ ವರುಷ (2016–17) ತನ್ನ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಹೊನ್ನ ಸಂಭ್ರಮದಲ್ಲಿದೆ. ಈ ಸಂಭ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂಘಟನೆಯ ಕೃತಾರ್ಥತೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ, ಸಹಯೋಗಗಳನ್ನು ನಾವು ಮರೆಯುವುದಿಲ್ಲ.

ಕಳೆದ 49 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಂಘಟನೆಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿರುವ ತಮಗೆ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನಮ್ಮ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

ಕ್ಲಬ್ಬಿನ ಹೊನ್ನ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ಜನೋಪಯೋಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ಆಚರಿಸಬೇಕೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿ, ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೇವೆ.

ಯೋಜನೆ	ಅಂದಾಜು ವೆಚ್ಚ
1. ಪುತ್ತೂರು ನಗರಸಭೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸುಸಜ್ಜಿತ ಬಸ್ಸು ತಂಗುದಾಣ ನಿರ್ಮಾಣ:	ರೂ. 1 ಲಕ್ಷ
2. ಬಿಪಿಎಲ್. ಕುಟುಂಬವೊಂದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಮನೆ ನಿರ್ಮಾಣ:	ರೂ. 5 ಲಕ್ಷ
3. ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿ–ವಿಕಸನ ಮತ್ತು ಇತರ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:	ರೂ. 1 ಲಕ್ಷ
4. ಹೊನ್ನ ವರುಷದ ಸಮಾರೋಪ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ:	ರೂ. 5 ಲಕ್ಷ
5. 50 ಮನೆಗಳಿಗೆ ಶೌಚಾಲಯ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ನೆರವು:	ರೂ. 3 ಲಕ್ಷ
6. 1000 ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ನೆರವು:	ರೂ. 1 ಲಕ್ಷ

ಈ ಯೋಜನೆಗಳ ಯಶಸ್ವೀ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕಾಗಿ ನಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ಉದಾರ ನೆರವಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ನೀವು ನೀಡುವ ನೆರವು ಅದೆಷ್ಟೇ ಇರಲಿ, ಅದು ಹನಿಗೂಡಿ ಹಳ್ಳವಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗುವುದು.

1. ಪೋಷಕರು: ರೂ. 1 ಲಕ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು.
2. ಹಿತಚಿಂತಕರು: ರೂ. 50 ಸಾವಿರಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು.
3. ದಾನಿಗಳು: ರೂ. 10 ಸಾವಿರಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು.

ನೀವು ನೀಡಬಯಸುವ ಮೊತ್ತವನ್ನು ನಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಜಮಾ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.

ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯ ವಿವರ:

State Bank of Mysore, Puttur Branch
Don Bosco Club Puttur (R.) Golden Jubilee Account
A/c. No. 64195588207
IFSC: SBMY0040152

ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ,

ಮೈಕಲ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ	ಜೋನ್ ಕುಟಿನ್ಹಾ	ಜೋನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್	ಕ್ಲೋಡಿಯಸ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ
ಗೌರವ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು	ಸಂಯೋಜಕರು	ಅಧ್ಯಕ್ಷರು	ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್

ಡೆನಿಸ್ ಪಿಂಟೊ (ರೊಕೆಟ್)

ಜನನ್: 02.06.1946 ಮರಣ್: 15.10.2011

ಅಮರ್ ಉರ್‍ತಲೊ ತುಜೊ ಉಡಾಸ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂನಿ
ಚಲ್ತೆಲ್ಯಾಂವ್ ಸದಾಂಚ್ ತುವೆಂ ದಾಕವ್ನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮೆಟಾಂನಿ
ತುವೆಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್ ಆಮಿ ಋಣಿ
ದೇವ್ ದೀಂವ್ ತುಕಾ ಸಾಸ್ಣಿಕ್ ಜಿಣಿ

ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಮೊಲಿ ಪಿಂಟೊ (ಪತಿಣ್),
ಅನಿತಾ/ಆಲ್ವಿನ್, ಅನಿಲ್/ಜೆನೆವಿವ್, ಸುನಿತಾ/ಎಡ್ವರ್ಡ್, ವಿನಿತಾ/ಲ್ಯಾನ್ಸಿ ಆನಿ ಸುನಿಲ್/ಸಿಲ್ವಿಯಾ (ಭುರ್ಗಿಂ),
ಆ್ಯನ್ಸಿಟಾ, ಆ್ಯನ್ನಿಸ್, ಜೇಸ್, ಸೋನಾಲ್, ಲ್ಯಾರನ್, ವ್ಯಾರನ್, ಆ್ಯರನ್ ಆನಿ ಸಿಯೋನಾ (ನಾತ್ರಾಂ),
ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ, ನೆಲ್ಲಿಕಟ್ಟೆ, ಪುತ್ತೂರ್

ಲಗ್ನಾ ಜಿವಿತಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್
ರೋಶಲ್
ಐವ್ಲಿನ್
ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಯ್ತಾತ್:
ಜೊನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್,
ಜೆಸ್ಸಿ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್,
ಡೊ। ಅಭಿಜಿತ್ ಆನಿ ಡೊ। ಜೊಯ್ಲಿನ್,
ಡೊ। ಡೊನ್ ಗ್ರೆಗರಿ ಆನಿ ಡೊ। ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾ,
ಸುಶಾಂತ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್,
'ಜ್ಯೊತ್ಸ್ನಾ', ತೆಂಕಿಲ, ಪುತ್ತೂರ್.

ದಾಯ್ಜಿ ವರ್ಲ್ಡ್ 24x7
ಚಾನೆಲಾರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ
ಸುಕ್ರಾರಾ ರಾತಿಂ 9.00
ಥಾವ್ನ್ 10.00 ವೊರಾಂ
ಪರ್ಯಾಂತ್ *Live Show*
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹರ್ತಾ
M.C. ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ

ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ
(ಕಾರ್ಯೆಂ ನಿರ್ವಾಹಕ್)

9844171998
9741472098
8105402565

ದಾಯ್ಜಿ ವರ್ಲ್ಡ್ 24x7 ಚಾನೆಲಾರ್ ಜಾಹೀರಾತಾಂ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾ-ಸೊಭಾಣಾಂತ್ ಉತ್ರಾಂ ವಾಳೊ ಜಾಯ್?
ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಧಾದೊಸ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್?
ಕಾರ್ಯಾಂಚೊ ವೈಭವ್ ದೊಡ್ತೊ ಕರುಂಕ್ ಆಶೆತಾಯ್
ತರ್ ಆಜ್‌ಚ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ M.C. ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ

Other Services:

- Air Ticket • Train Ticket • Bus Ticket
- International and Domestic Packages
- Hotel Bookings • Insurance
- Visit Visa (To All Countries)
- Stamping • Emigration
- Certificate Attestation to Abroad
- Decoration • Invitation Card
- Music Group • Photography
- Videography • Catering
- D.J. Music • Mc for all occasion
- Car Decoration • Sounds & Lights.

For More Details Contact:
Office: Angel Tours & Travels, Ground Floor, Puttur Centre, Taluk Office Road, Puttur 574201.
Mob : 9844171998, 9741472098, 8105402565. Phone 08251-235575

916
B.I.S
ISO 9001:2008 COMPANY
ಮದುವೆಯ ಬಂಧಕೆ
ಮುಳಿಯದ
ಸ್ವರ್ಣಾನುಬಂಧ
ಮುಳಿಯ
ಮುಳಿಯ ಕೇಶವ ಭಟ್ಟ & ಸನ್ಸ್
ಚಿನ್ನ • ಬೆಳ್ಳಿ • ವಜ್ರ
ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಮೀರಿದ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯೆಡೆಗೆ
ಕೋರ್ಟ್‌ರಸ್ತೆ, ಪುತ್ತೂರು
: +91 8251 230414
muliyajewel.com
muliyajewels
ಮಡಿಕೇರಿ | ಗೋಣಿಕೊಪ್ಪಲ್ | ಬೆಂಗಳೂರು

ಸಂಪಾದಕ್ ಮಂಡಳಿ

ಸಂಪಾದಕ್

ಜೆ.ಬಿ. ಸಿಕೆರ್ (9591888175)

ಸಾಂದೆ

ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಫುರ್ತಾದೊ (9449030091)
ಕ್ಲೊಡಿಯಸ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ (9481842944)
ಅರುಣ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ (9902205167)
ರೋಯ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ (9743081381)
ಜೊನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್ (9964477656)
ರೋಶನ್ ಡಾಯಸ್ (9731465150)
ಜ್ಯೋ ಡಿ'ಸೋಜಾ (9448328168)
ಮಾರ್ಸೆಲ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ (9901192627)
ಪ್ರವೀಣ್ ಪಿಂಟೊ (9980004541)

ಪ್ರತಿನಿಧಿ

ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ಮರಿಲ್ (9481143327)

ಇನಾಸ್ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸ್, ಬನ್ನೂರ್ (9449389749)

ಜಾಯ್ರಾತಾಂಚಿ ದರ್

ರಂಗಾಳ್ ಪಾನಾಂ

ಪಾಟ್ಲೊ ಘೊರ್	: ರು. 4000/–
ಘೊರಾಚೊ ಭಿತ್ಲೊ ಪಾನ್	: ರು. 3000/–
ಸಗ್ಳೆಂ ಪಾನ್ (ಭಿತರ್)	: ರು. 2000/–

ಭಿತರ್ಲಿಂ ಸಾದಿಂ ಪಾನಾಂ

ಸಗ್ಳೆಂ ಪಾನ್	: ರು. 1000/–
ಅರ್ದೆಂ ಪಾನ್	: ರು. 600/–
ಕಾಲ್ದೆಂ ಪಾನ್	: ರು. 300/–

ಅರ್ಗಾಂ

ಬ್ಲೊಕಾವಿಣೆ	: ರು. 100/–
ಏಕ್ ಬ್ಲೊಕಾಕ್	: ರು. 50/–

ವರ್ಗಿಕೃತ್ ಜಾಯ್ರಾತಾಂ

25 ಸಬ್ದಾಂಕ್	: ರು. 100/–
ಚಡಿತ್ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಸಬ್ದಾಕ್	: ರು. 3/–

ವಿಳಾಸ್:
The Editor
'PUTTURCHEM NEKETR'
Don Bosco Club Puttur (R)
II Floor, Church Building,
Puttur - 574 201
Ph: 08251-230076
email: donboscoputtur@gmail.com
website: www.donboscoputtur.com

ಘೊರ್ ಆನಿ ರಂಗಾಳ್ ಪಾನಾಂಚೊ ವಿನ್ಯಾಸ್:
ರೋಯ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ, ರೋಯ್ಸ್ ಡಿಜಿಟಲ್ಸ್

ಸಂಪಾದಕೀಯ್

ದುರ್ಬಳ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆನಿ ನಾದಿಸ್ತೆ ಹಾತ್

"ದೇವ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಸಮೊಡ್ತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್"
–ಜೊಸೆಫ್ ಕೊನಾರ್ಡ್
ಪೊಲೆಂಡಾಚೊ ಲೇಕಕ್ (1857–1924)

ಮನ್ಶ್ಯಾಂನಿ ಅಪ್ರೂಪ್ ಯಾ ಮೊಲಾದಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ಚ್ಯೊ ಆನಿ ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಸರ್ವ್ ಕಾಳಿಂ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಕ್ ಆಶೆಂವ್ಚ್ಯೊ ತೀನ್ ಸಂಗ್ತಿ, ಸರ್ವ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಕೃತ್ಯಾಂಕ್ ದಿಶಾ ದಿತಾತ್. ಆದಿಂ ಮಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆಜ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಫುಡಾರಾಂತೀ, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಚೊ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ್ ಅಸ್ಮಿತಾಯೆಚೊ ಆನಿ ಸಬಾರ್ ರಿತಿಂಚೆ ಭೆದ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್‌ಪಣಾಚೊ ಗುಟ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ತ್ಯೊ ತೀನ್ ಸಂಗ್ತಿ:

1. **ಆಸ್ತ್–ಬದಿಕ್ (Property)**
2. **ಅಧಿಕಾರ್ (Power) ಆನಿ**
3. **ಪ್ರತಿಶ್ಟಾ (Prestige)**

ಹ್ಯಾ ತೀನ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ಪಯ್ಕಿ ಖಂಚೀಯೀ ಏಕ್ ಯಾ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯೊ ತೀನೀ ಸಂಗ್ತಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್, ಮನ್ಶ್ಯಾ ಮದೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ 'ಧರ್ಮ್/ಸಮೊಡ್ತ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಹಾತೆರಾ ದ್ವಾರಿಂ, ಸ್ತ್ರೀ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಮದೆಂ 'ಭೆದ್' ಕಸೊ ಘಡ್ಲೊ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಭೆದಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ (ಉಗ್ತೊ ಯಾ ಧಾಂಪ್ಲೊ) ಆಜೂನೀ ಆಮ್ಚೇ ಮದೆಂ ಕಿತ್ಲೊ ಆಸಾ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್, ಹೆಂ ಲೇಕನ್.

ಪ್ರಕೃತಿಚ್ಯಾ ನೆಮಾಂ ಪರ್ಮಾಣೆಂ, ಸ್ತ್ರೀ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಿಂಚ್ಯಾ ಘಡಾವಳಿಂತ್ ಫರಕ್ ಆಸ್ಚೊ ಸಹಜ್. ಪುಣ್ ತ್ಯಾ ವರ್‍ವಿಂ, **ತಾಂಚೇ ಮದೆಂ ಊಂಚ್ ಯಾ ಕೀಳ್, ಸಕ್ತಿವಂತ್ ಆನಿ ದುರ್ಬಳ್, ಅಧಿಕಾರ್ ಆನಿ ಹಕ್ಕಾಂಕ್ ಫಾವೊ ಯಾ ನಾಫಾವೊ ಮ್ಹಣ್ ಮೋಲ್–ಮಾಪ್ನಿ ಕರ್ಚಿ ರಿವಾಜ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ–ಸಮಾಜಿಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ದಿಸ್ತಾ.** ಪೃಥ್ವೆ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಹೆರ್ ಜಿವಿ, ಆಪಾಪ್ಲ್ಯಾ ಅಸ್ಮಿತಾಯೆಚ್ಯಾ ಪರ್ಗಟ್ಣೆಕ್ ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮುಳಾವ್ಯಾ ಗರ್ಜಾಂ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ಹೊ ಫರಕ್ ವಾಪರ್ತಾತ್. ಪುಣ್, ಮನಿಸ್ ಲಿಂಗ್–ಭೆದ್ ಕರ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಮದೆಂ ಕೊಣ್ ಶ್ರೇಷ್ಟ್ ಆನಿ ಕೊಣ್ ನ್ಹಯ್, ಕೊಣಾಕ್ ಆಸ್ತ್ ಬದಿಕ್, ಅಧಿಕಾರ್ ಆನಿ ಪ್ರತಿಶ್ಟಾ ಮೆಳಾಜೆ, ಆನಿ ಕೊಣಾಕ್ ತಿ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಜೊ, ಕೊಣಾಚೊ ಅಧಿಕಾರ್ ಕಿತ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ರುಪಾಂನಿ ಪರ್ಗಟ್ತಾ. ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಶಿಕವ್ಣ್ ತ್ಯಾ ಪರ್ಗಟ್ಣೆಕ್ ಮುಕೆಲ್ ಪಾಟಿಂಬೊ ದಿತಾ.

ಹರ್‍ಯೆಕ್ ಧರ್ಮ್, ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯೊ (ಭಾವಾರ್ತ್) ಆನಿ ವಿಧಿ–ನೆಮಾಂಚೆಂ ಮಿಶ್ರಣ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಹ್ಯಾ ವರ್‍ವಿಂ, 'ಆಪ್ಲ್ಯಾಂಕ್' 'ಹೆರಾಂ' ಥಾವ್ನ್ ವಿಂಗಡ್ ಕರ್ನ್ 'ಎಕ್ವಟಿತ್' (ಸಭಾ) ಆಸ್ಚಿ ಏಕ್ ವೆವಸ್ತಾ! ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ವೆವಸ್ತೆಚ್ಯಾ ಭಿತರ್‌ಚ್

ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಭೆದಾಂ ಪಯ್ಕಿ ದೋನ್ ಪ್ರಮುಖ್: **1) ಧರ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಸಾದೊ ಲೋಕ್** ಆನಿ **2) ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ** ಸ್ತ್ರೀ. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿ ದುಸ್ರೊ ಬೆಧ್, ಚಡ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಆಸೊನ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚ್ಯಾ ಬೆಧಾ ಭಿತರ್‌ಯೀ ಉಟೊನ್ ದಿಸ್ತಾ. ಲಿಂಗ್-ಭೆದ್ ಆಧಾರಿತ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್, ಧರ್ಮಿಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣೆಂಚೊ ಆನಿ ವಿಧಿ-ನೆಮಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಬರ್ಪೂರ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಮೊಡ್ತಿಂತ್ ಧಾರಾಳ್ ದಾಕ್ಲೆ ಆನಿ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮ್, ಮುಳಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ-ಕೇಂದ್ರಿತ್. ಪ್ರಕೃತಿಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ರುಪಾಂಕ್ ಯಾ ಸಕ್ತ್ಯಾಂಕ್ (ಆಸ್ತ್-ಬದಿಕ್, ದುಡು, ಉದಕ್ ಆನಿ ಭುಂಯ್-ಭಾಟ್) ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆಂ ಯಾ ದೆವಿಚೆಂ ರೂಪ್ ದೀವ್ನ್ ತಿಚೆಂ ಭಜನ್ ಆನಿ ಆರಾಧನ್ ಕರುಂಕ್ **'ನವರಾತ್ರಿ'** (ನೋವ್ ರಾತಿ) ಫೆಸ್ತ್ ಹ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ದೆಶಾಂತ್ ಆಚರಣ್ ಜಾಲೆಂ. ಹರ್ಯೆಕಾ ವರ್ಸಾ, ಹ್ಯಾ ನೋವ್ ರಾತಿಂಚ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾ ವೆಳಿಂ, **'ಆವಯ್' ರುಪಾಚ್ಯಾ ('ಮಾತೃ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ')** 'ಸ್ತ್ರೀಸಕ್ತಿ'ಂಚೆಂ ವರ್ಣನ್ ಆಯ್ಕಾಲ್ಯಾರ್, **ಹ್ಯಾ ದೆಶಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊಚ್ ಅಧಿಕಾರ್ ಚಲಯ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿಜೆ.** ಪುಣ್, ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಸಂಗತ್ ಮಾತ್ರ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ಆಸಾ. **'ಮಾತೃ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ'ಚೆರ್ ಸಾಮೂಹಿಕ್ ಅತ್ಯಾಚಾರ್ ಚಲ್ತಾನಾ, 'ಸಕ್ತಿವಂತ್'** ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ **ಉಜ್ಯಾಂತ್ ಲಾಸುನ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ತಾನಾ, ಘರಾಂನಿ ಆನಿ ಘರಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ತಾಂಚೆರ್ ಜುಲುಮ್ ಆನಿ ಹಲ್ಲೊ ಚಲ್ತಾನಾ, ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಜಿಣ್ಯೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ಸಯ್ತ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಹಕ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾಕಾರ್ತಾನಾ ಆನಿ, ಅಧಿಕಾರ್ ಆನಿ ಪ್ರತಿಶ್ಟೆಚೆ/'ಮಾನಾ'ಚೆ ಹುದ್ದೆ ತಾಂಕಾಂ ಮೆಳಾನಾಶೆಂ ಆಡ್ಕಳ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ, ಧರ್ಮ್-ಗ್ರಂಥಾಂತ್ಲಾ ಉಲ್ಲೇಕಾಂ ಆನಿ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಪರಿಗತಿಂ ಮದ್ಲೊ ಫರಕ್ ಕಳ್ತಾ. ದೆವಿಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ 'ದೇವ್' ಕಸೊ ಬಸ್ತಾ ತೆಂಯಿೀ ಕಳ್ತಾ!**

ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮೊಡ್ತ್, ಮುಳಾ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ 'ದಾದ್ಲೊ ಕೇಂದ್ರಿತ್'. ಹಾಂಗಾಸರ್, ದೇವ್ ಸರ್ವ್ ಸಕ್ತಿವಂತ್, ಸರ್ವ್ ಪದ್ವೆದಾರ್, ಸರ್ವ್ ಜಾಣಾರ್ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ದಿಸ್ತ್ಯಾ ಆನಿ ನಾದಿಸ್ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚೊ ರಚ್ಣಾರ್. ತೊ 'ಬಾಪ್' ಆನಿ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ದಾದ್ಲೊ! ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮೊಡ್ತಿಚ್ಯೊ ಚಡಾವತ್ ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯೊ ಆನಿ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಾಂ ದಾದ್ಲೊ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಆನಿ ಆಜೂನೀ ತ್ಯೊ ತಸ್ಯೊಚ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಗಜಾಲ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ತರೀ ಸತ್!

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಅಣ್ಕುಂಚೆ ಯಾ ಅಕ್ಮಾನ್ ಕರ್ಚೆ ದೊನ್ಶಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಶ್ಲೋಕ್ ಬಾಯ್ಬಲಾಂತ್ ಆಸಾತ್. ದೆಕಿಕ್:

* **ಉತ್ಪತ್ತಿ 2:22,** ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಹಾಡಾ (ಬೋರ್/rib) ಥಾವ್ನ್ ರಚ್ಲಿ.

'ಶೆಕಿಂ ಹಿ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಹಾಡಾಚೆಂ ಹಾಡ್,
ಆನಿ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮಾಸಾಚೆಂ ಮಾಸ್!
ನಾಂವ್ ತಿಚೆಂ ನಾರಿ
ಕಿತ್ಯಾಕ್ ನಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ತಿಕಾ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ'

* **ಉತ್ಪತ್ತಿ 3:16,** ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ದೆವಾಚೊ ಶಿರಾಪ್ ಪಡ್ಲಾ! ಆವಯ್‌ಪಣ್ ತಿಚ್ಯಾ ಪಾತ್ಕಾಕ್ ಶಿಕ್ಶಾ ಆನಿ ಕಾಜಾರ್ ಏಕ್ ಬಂಧಡ್! ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆರ್ ಅಧಿಕಾರ್ ಚಲಂವ್ಚೆಂ ಹಕ್ಕ್ ಆಸಾ!

-ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತಾಣೆಂ ಮ್ಹಳೆಂ: "ತುಜ್ಯಾ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಚೆ ಕಶ್ಟ್ ಹಾಂವ್ ವಾಡಯ್ತುಲೊಂ. ದುಕಿನ್ ತುಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾತಲಿಯ್. ಪುಣ್ ತುಜ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ತುಂ ಅತ್ರೆಗ್ತಲಿಯ್ ಆನಿ ತೊ ತುಜೆರ್ ಅಧಿಕಾರ್ ಚಲಯ್ತುಲೊ"

* **ಮಾತೆವ್: 14:21,** (ಜೆಜುನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಜೆವ್ಣಾಚೆಂ ಅಜಾಪ್) ಸ್ತ್ರೀಯೊ 'ಲೆಕಾ ಭಾಯ್ರ್'

'ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಆನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೆವ್ಲೆಲೆ ದಾದ್ಲೆ ಮನಿಸ್ ಪಾಂಚ್ ಹಜಾರ್ ಜಾತಿತ್'

ಸಂಪ್ರಾದಾಯಿಕ್, ದಾದ್ಲೊ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಆನಿ ಪುರ್ವಿತ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜುದೆವ್ ಸಮಾಜಿಂತ್, ಮನ್ಶ್ಯಾ-ಹಕ್ಕಾಂಚೆ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಸುಟ್ಕೆಚೆ ಆನಿ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ನ್ಯಾಯಾಚೆ ಕ್ರಾಂತಿಚ್ ಉಟಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಜೆಜುಕ್, ಖುರ್ಸಾಚ್ಯಾ ಕ್ರೂರ್ ಮರ್ಣಾಚೆ ಶಿಕ್ಶಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ದಾದ್ಲೊ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಧರ್ಮ್-ಫುಡಾರ್ಯಾಂಚೊ 'ಖೆಳ್' ಕಿತ್ಲೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಳಾತ್.

ಜೆಜು ಉಪ್ರಾಂತ್, ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಧರ್ಮ್ ಸಂಸಾರ್‌ಭರ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲೊ ತರೀ, ತೊ ದಾದ್ಲೊ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಆನಿ ಪುರ್ವಿತ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ವಿಧಿ-ನೆಮಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಳಾಕ್‌ಚ್ ಪಾಟಿಂ ಗೆಲೊ. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಧರ್ಮ್‌ದುತಾಂಚೊ ವಾವ್ರ್ ಮಾತ್ರ್ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಆಯ್ಲೊ. 'ಸ್ತ್ರೀ' ಧರ್ಮ್‌ದುತಾಂಚೊ ವಾವ್ರ್ ಲಿಪೊನ್‌ಚ್ ಗೆಲೊ (ಲಿಪಯ್ಲೊ?) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಬಾಯ್ಬಲ್ ಚರಿತ್ರೆಗಾರ್.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಕಸಲ್ಯೊ ಚಾಲಿ ಆನಿ ರಿವಾಜಿ ಪಾಳಿಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ವಿಶಿಂ ಸಾಂ. ಪಾವ್ಲ್ ತಿಮೊತಿಕ್ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂತ್ ಅಶೆಂ ಸಾಂಗ್ತಾ:

'ಶಿಕವ್ಣ್ ದಿತಾನಾ ಎಕೇ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಜಾಪ್ ಕಾಡಿನಾಸ್ತಾನಾ ಮಾವ್ನ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಪುರ್ತ್ಯಾ ವಿಧೇಯ್‌ಪಣಾನ್ ಚಲ್ಚೆಂ.

ಖಂಚ್ಯೆಯೀ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಶಿಕ್ಶಕಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ವಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ಅಧಿಕಾರ್ ಚಲಂವ್ಕ್ ಹಾಂವ್ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ದೀನಾ; ತಿಂ ಮಾವ್ನ್ ರಾವುಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಆದಾಂವ್ಕ್ ದೆವಾನ್ ಪಯ್ಲೊ ರಚ್‌ಲ್ಲೊ ಆನಿ ಎವೆಕ್ ಉಪ್ರಾಂತ್. ಆದಾಂವ್ ನ್ಹಯ್ ಫಟ್ವೊನ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ, ಬಗಾರ್ ಏವ್ ಫಟ್ವಾಲ್ಲಿ ಆನಿ ಪಾತ್ಕಿಣ್ ಜಾಲ್ಲಿ' (1 ತಿಮೊ. 2:11–14)

ನಿರ್ಗಮನ್ ಪುಸ್ತಕಾಚ್ಯಾ ಎಕಾ ಶ್ಲೊಕಾ ವರ್‍ವಿಂ, 'ಮಧ್ಯ್ ಯುಗಾ'ಂತ್ (ಕ್ರಿ. ಶ. 600–1500) ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಧರ್ಮ್ ವಿಸ್ತಾರುಂಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್, 'ಘಾಡಿಗಾರಾಂ' (ಮಾಟಗಾತಿ/ Witch) ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾವ್ನ್, ಹಜಾರೊಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಜಿವಿಂಚ್ ಹುಲ್ಪಾಯಿಲ್ಲೆ ದಾಕ್ಲೆ ಸಂಸಾರ್‌ಭರ್ ಮೆಳ್ತಿತ್. ಗೊಂಯಾಂತ್ ಪುರ್ತುಗೆಜಾಂನಿ ಹಾಡ್ಲೆಲೆಂ 'ಇನ್ಕ್ವಿಜಿಸಾಂವ್' (ಧರ್ಮಿಕ್ ಕೋಡ್ತ್/Inquisition) ಪುರ್‍ವಿತಾಂಚ್ಯಾ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ 'ಚೆಲಾ'ಂಚ್ಯಾ ಕ್ರೂರ್‌ಪಣಾಕ್ ಸಾಕ್ಸ್ ದಿತಾ. ತೊ ಶ್ಲೋಕ್ ಅಸೊ ಆಸಾ: **'ಘಾಡಿಪಣ್ ಕರ್ತಲೇ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ತುಮಿ ವಾಂಚುಂಕ್ ಸೊಡ್ಚಿ ನ್ಹಯ್'** (ನಿರ್ಗಮನ್ 22:17)

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಚ್ಯಾ ಹರ್‍ಯೆಕ್ ಪಾಂವ್ಡ್ಯಾರ್, ತಾಚೆಂ ಪೋಶಣ್ ಆನಿ ತಾಚಿ ರಾಕಣ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೆರ್, ದಾದ್ಲೊ–ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಸಾವಮಾಜಿನ್ ದಾಕಂವ್ಚ್ಯಾ ಕ್ರೂರ್‌ಪಣಾಂಚಿಂ ವಿವಿಂಗಡ್ ರುಪಾಂ ಆಜೂನೀ ದಿಸ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಶೋಶಣಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಿಂ ಮುಳಾವಿಂ ಹಕ್ಕಾಂ, ಆರ್ತಿಕ್, ರಾಜಕೀಯ್ ಆನಿ ಸಾಮಾಜಿಚಿಂ ಹಕ್ಕಾಂ ಆಡ್ವರ್‍ಚ್ಯಾ **ನೆವಾಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧರ್ಮಿಕ್ ಮೂಳ್‌ಭೂತ್‌ವಾದಾ (religious fundamentalism) ಚೆ ನಾದಿಸ್ತೆ ಹಾತ್ ಖಂಡಿತ್ ಆಸಾತ್**. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾತಾನಾ ಕಶ್ಟಾಜೆ ಮ್ಹಣ್ ದೆವಾನ್‌ಚ್ 'ಫರ್ಮಾಯ್ಲಾಂ' ದೆಕುನ್ ತಿಕಾ ದೂಕ್ ನಿವಾರಣ್ ರಾಸಾಯನಿಕ್– 'ಅನೆಸ್ತೇಸಿಯಾ' ವಾಪ್ರುಂಕ್ ಆಡ್ವರ್ಲೆಂ. ಸ್ವಂತ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ತಾಂಕ್ ನಾ ದೆಕುನ್, ಚುನಾವ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾಂತ್ ಭಾಗ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಡ್ವರ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧರ್ಮಿಕ್ ಪಾಟಿಂಬೊ ತುಮ್ಕಾಂ ಝುಳ್ಕಾನಾಸ್ತಾಂ ರಾವಾಚೊ ನಾ!

ಬಾಂಗ್ಲಾ ದೆಶಾಚಿ ಖ್ಯಾತ್ ಲೇಕಕಿ, ಧರ್ಮಿಕ್ ಮೂಳ್‌ಭೂತ್‌ವಾದ್ ವಿರೋಧಿ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಹಕ್ಕಾಂಚಿ ಪ್ರತಿಪಾದಕಿ, **ತಸ್ಲೀಮಾ ನಸ್ರಿನ್** ಮ್ಹಣ್ತಾ:

'ಸರ್ವ್ ಧರ್ಮ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಹಕ್ಕಾಂ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ–ಸ್ವಾತಂತ್ರಾಚ್ಯಾ ವಿರೋಧ್‌ಚ್ ಆಸಾತ್. ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಸಮಾಜಿಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಧರ್ಮಾ ವರ್‍ವಿಂಚ್ ಜುಲುಮೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಯ್ಜೆ ಪಡ್ಲಾಂ'

ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಧರ್ಮಿಕ್–ಆಕಾಂತ್‌ವಾದ್ ಏಕ್ ನವೊ 'ವಾವ್ರ್' ತಸೊ ಸಂಸಾರ್‌ಭರ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಾ. ಆಕಾಂತ್‌ವಾದಿಂಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚೆ–ಗುಲಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಲಂಯ್ಗಿಕ್ ಕ್ರೂರ್‌ಪಣಾಕ್ ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯೊ, ಮಾಸುಮ್ ಚಲಿಯೊ/ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್! ಆಕಾಂತ್‌ವಾದಿಂಚ್ಯಾ ಕೆಂಪಾಂನಿ ವೊಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾತ್ಯಾ ಅಪಹೃತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಸುಟ್ಕೇ ಖಾತಿರ್ ವಾವುರ್‍ಚ್ಯಾಂತ್ ಅಂತಾರಾಶ್ಟ್ರೀಯ್ ಸಂಘಟನಾಂ ಪುರ್ತಿಂ ಸಲ್ವಲ್ಯಾಂತ್.

ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಭೆದ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ರುಪಾಂನಿ ಆಸಾತ್ ತರೀ, ಶೋಷಿತ್ ಪಂಗ್ಡಾಂ ಪಯ್ಕಿ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊಚ್ ವ್ಹಡ್ ವಾಂಟೊ, ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಆನಿ ಗರೀಬ್ ಆರ್ತಿಕ್ ಪರಿಗತ್, ಜಾತ್ ಆನಿ ಧರ್ಮ್, ಕುಳಿ ಆನಿ ದೇಶ್– ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಚೇ ಗಡಿ ಭಾಯ್ರ್ ವಚುನ್ ಆಮಿ ದೆಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೆರ್ ಜಾತಾ ತೊ ಹಲ್ಲೊ, ಅತ್ಯಾಚಾರ್, ಧಮ್ಕಿ ಆನಿ ಶೋಷಣ್, ಹೆರ್ ಪಂಗ್ಡಾಚೆರ್ ಜಾಂವ್ಚೇ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್!

ಸಾಮಾಜಿಕ್ ನ್ಯಾಯ್ ಏಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಸುಧಿರ್ ಸಮಾಜ್ ರಚ್ಚೇ ಖಾತಿರ್ ಸರ್ವ್ ಧರ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ಧರ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಲಾಯಿಕ್ ಫುಡಾರ್ಯಾಂನಿ (ತಾಂತುಂ ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಚಡಿತ್ ಸಂಖ್ಯಾನ್ ಆಸಾಜೆ) ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇವ್ನ್, ಲಿಂಗ್–ಅನ್ಯಾಯ್ ಆಡಾಂವ್ಚೇ ದಿಶೆನ್ ವಾವ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್!

❖

✍ ಜೆ. ಬಿ. ಸಿಕೇರ್

ಪಿಂಟೊ ಸ್ಟುಡಿಯೋ ಆನಿ ವಿಡಿಯೋ

ಕೂರ್ನಡ್ಕ, ಪುತ್ತೂರ್ 574202

ಆಮ್ಚೊ ಸಹ–ಸಂಸ್ಥೊ

ಪಿಂಟೊ ಸ್ಟುಡಿಯೋ ಆನಿ ವಿಡಿಯೋ

ಮಡಂತ್ಯಾರ್ 574224

ಅರುಣ್ ಪಿಂಟೊ

ಮೊ| 9448888626, 9844550693

ಬಾಂಗ್ರಾಳೆಂ ರುಪೆಂ

✍ ಡಿಂಪಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್,
ಪುತ್ತೂರ್.

ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಖೆಳಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್! ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕ್, ರಾಶ್ಟ್ರಾಂಕ್ ಲಾಗಿಂ ಹಾಡ್ಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್. **'ಚಡ್ ವೆಗಾನ್, ಚಡ್ ಸಕ್ತಿನ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಉಂಚಾಯೆಕ್'** ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ತತ್ವಾ ಖಾಲ್ ಚಲ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಖೆಳಾ ವರ್ವಿಂ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ರಾಶ್ಟ್ರಾಂಕ್ ಲಾಗಿಂ ಯೇಂವ್ಕ್, ಸಂತೊಸ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಆನಿ ಸಂಭ್ರಮುಂಕ್ ಏಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್. 2016, ಅಗೊಸ್ತ್ 5–20 ಪರ್ಯಾಂತ್, ಹೆಂ ಫೆಸ್ತ್, ಬ್ರೆಜಿಲ್‌ಚ್ಯಾ 'ರಿಯೊ ದ ಜೆನೆರಿಯೊ' ಶ್ಹೆರಾಂತ್ ಚಲ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ 31ವ್ಯಾ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಖೆಳಾಂತ್ 205 ರಾಶ್ಟ್ರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಖೆಳ್ಗಡ್ಯಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆತ್ಲೊ.

ತೀಕ್ಷ್ಣ್ ವಿರೋಧ್‌ಪಣಾ ಮದೆಂ ಮನಾಂ ಪಿಸಂವ್ಚಿ ವೊಡ್ಡಿ ದಾಕವ್ನ್, ಸ್ತ್ರೀ ಖೆಳ್ಗಡ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರದರ್ಶನಾ ದ್ವಾರಿಂ, ಜಯ್ತಿವಂತ್ ಜಾವ್ನ್, ಭಾರತಾಚೊ ಮಾನ್ ರಾಕ್ಲೊ. **ಹೈದರಾಬಾದಾಚೆಂ ಪಿ.ವಿ.ಸಿಂಧೂ ಆನಿ ಹರಿಯಾಣಾಚೆಂ ಸಾಕ್ಶಿ ಮಲಿಕ್ ಹಾಣಿಂ ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಂತ್ ರುಪ್ಯಾಚೆಂ ಆನಿ ಕಾಶ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕ್ ಜಿಕುನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸಂಚಲನ್ ವರ್ಣುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ತಸಲೆಂ!** 120 ಕೊರೊಡ್ ಜಣಾಸಂಕೊ ಆಸ್ಚೆಂ ಭಾರತ್ ದೇಶ್, ಹ್ಯಾ ದೋನ್ ಪದಕಾಂಚ್ಯಾ ಜಯ್ತಾಂತ್ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲೆಂ. ದೆವ್ಳಾಂನಿ ಪುಜಾ, ರಸ್ತ್ಯಾಂನಿ ಪುಗೆಟ್ಯೊ, ಗೊಡ್ಶೆಂ ವಾಂಟಾಪ್, ಪಾಟ್ ಥಾಪ್ಡಾಪ್, ಅಭಿನಂದನಾಚೆಂ ನೀಬ್ ದೀವ್ನ್ ಮಂತ್ರಿಂಚಿಂ ಭಾಶಣಾಂ..... ಅಶೆಂ ಪಟ್ಟಿ ವಾಡೊನ್‌ಚ್ ಗೆಲಿ.

ಎಕ್‌ಚ್ ಕಾಶ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕ್ 11 ದಿಸಾಂಚಿ ನಿರಾಶಾ ವಿಸ್ರಂವ್ಕ್ ಸಕ್ಲೆಂ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾಕ್ ತೆಂಚ್ ಬಾಂಗಾರ್ ಜಾಲೆಂ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೆಶಾಂತ್ ಸಲ್ವತಾನಾ 10 ಫಾತೊರ್ ಚಡ್ತಿಕ್ ಉಡಯ್ತಾತ್. ತಾಚ್ಯಾಕೀ ಅಪಾಯ್‌ಕಾರಿ ಜಾವ್ನ್ ಜಯ್ತ್ ವಯ್ಭವೀಕೃತ್ ಕರ್ತಾತ್. ಮಾಗಿರ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಸಕ್ಕಡ್ ವಿಸರ್ತಾತ್. ಭಾರತ್ ದೆಶಾಂತ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಸಲೆಂ ಏಕ್ ವರ್ತೆಂ ಸ್ಪಂದನ್ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಚಲ್ತಾನಾ ಮಾತ್ರ್. ಅಸಲೆಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸಂಚಲನ್ ಪಳೆಜೆ ತರ್ ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ರಾಕಾಜೆ.

ವಿಗ್ಯಾನ್, ತಂತ್ರ್‌ಗ್ಯಾನ್, ವಾಣಿಜ್ಯ್ ಆನಿ ಆಧುನೀಕತೆಂತ್ ಮುಕಾರ್ ವೆಚೊ ಹೊ ದೇಶ್, ಖೆಳ್– ಶೆತಾಂತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸಾಧನ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆಮಿ ಭುಕೆನ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ರಾಕೊನ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾಂವ್. ಪುಣ್ ಹಾಕಾ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಸಾಹೆತಿ ಆಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಆಸಾತ್‌ಗೀ? ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬಗ್ಲೆನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಚೀನಾ, ಪದಕಾಂ ವಯ್ರ್ ಪದಕಾಂ ಎಕ್ಟಾಂವ್ನ್ ಆಸಾ ತರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ? ಭಾರತಾಚ್ಯಾಕೀ ಲ್ಹಾನ್ ದೇಶ್ 10ಚ್ಯಾಕೀ ಚಡಿತ್ ಪದಕಾಂ ಆಪ್ಣಾಯ್ತಾ ತರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾಂಯ್ನಾ? ಅಸಲಿಂ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಸವಾಲಾಂ, ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಸದ್ಯಕ್‌ಚ್ ಸಂಪ್ಲೆಲೆಂ ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಸೊಡ್ನ್ ಗೆಲಾಂ.

ತ್ರಿಪುರಾಚೆಂ **'ದೀಪಾ ಕರ್ಮಾಕರ್'**, ಪದಕ್ ಜಿಕೊಂಕ್ ನಾ ತರೀ, ಕೊರೊಡಾಂ ಭಾರತೀಯಾಂಚಿಂ ಮನಾಂ ತೆಂ ಜಿಕ್ಲೆಂ. ಜಿಮ್ನ್ಯಾಸ್ಟಿಕ್ ವಾಲ್ಟಾಂತ್ ಚವ್ತೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಸಾಧನ್ ನ್ಹಯ್. 'ಸಿಮೊನ್ ಬೈಲ್ಸ್' ತಸಲ್ಯಾ ವರ್ತ್ಯಾ ಜಿಮ್ನ್ಯಾಸ್ಟಾಕ್ ಸ್ಪರ್ಧಾ ದಿಲ್ಲಿ ಖ್ಯಾತಿ ತಾಚಿ. ಅತ್ಯಂತ್ ಅಪಾಯ್‌ಕಾರಿ 'ಪ್ರೊಡೊನೊವಾ ವಾಲ್ಟಾ'ಂತ್ ತಾಣೆಂ ದಾಕಯಿಲ್ಲೆಂ ಪ್ರದರ್ಶನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ವಿಜ್ಮಿತ್ ಪಾವ್ಲೊ. ಪುಣ್ ಆಕ್ರೇಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಅದೃಶ್ಟಾನ್ ಹಾತ್ ದಿಲೊ. ತರೀ, ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾ ಯುವ ಜಿಮ್ನ್ಯಾಸ್ಟ್ಯಾಂಕ್, ದೀಪಾ ಏಕ್ ಆಶೆ–ಕೀರ್ಣ್, ಏಕ್ ಆದರ್ಶ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಘಟ್ ನ್ಹಯ್. 23 ವರ್ಸಾಂಚಿ ತ್ರಿಪುರಾಚಿ ಹಿ ಚಲಿ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಕ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಆನಿ ದೆಶಾಕ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿತ್ ಕೆಲ್ಲಿ ಪಯ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಜಿಮ್ನ್ಯಾಸ್ಟ್! ಪಯ್ಲಿ ಪಾವ್ಟಿಂಚ್ ಫೈನಲಾಕ್ ಪಾವೊನ್, ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಚಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್ ಎದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಪ್ರೊಡೊನೊವಾ ವಾಲ್ಟ್ ಪ್ರದರ್ಶನ್ ಕರ್ನ್, ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ವಿಜ್ಮಿತ್ ತಿಣೆಂ ಕೆಲೆಂ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಜಯ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮರ್ಣ್ ವಯ್ರ್ ಜಯ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ. ಪದಕ್ ಚುಕೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾರೀ ತಾಚೊ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಆನಿ ಧಯ್ರ್ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ದೀಪಾ ಕರ್ಮಾಕರಾನ್ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಪದಕಾಂ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಕರ್ನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಹಾಂತುನ್ 2014ಚ್ಯಾ ಕೊಮನ್‌ವ್ಹೆಲ್ತ್ ಗೇಮ್ಸಾಚೆಂ ಕಾಶ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕೀ ಏಕ್.

ತಾಣೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಎಕಾ ದಾಕ್ಟ್ಯಾ 'ಜಿಮ್ಮಾ'ಂತ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಸುರು ಕೆಲೊ. ಥಂಯ್ಸರ್ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಸಾಹೆತಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ. ಧರ್ಣಿ ವಯ್ರ್ ಮ್ಯಾಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ತೆಂ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರ್ತಾಲೆಂ. ಪಾವ್ಸ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಿಮ್ಮಾಂತ್ ಉದಕ್ ಭರ್ತಾಲೆಂ. ಉಂದಿರ್, ಜರ್ಲೆ ಧಾಂವ್ತಾಲೆ. ಹಾಂಚ್ಯಾ ಮದೆಂ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರ್ಚೆಂ ತಾಕಾ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಜಾಗತಿಕ್ ಮಟ್ಟಾಚೆಂ ಜಿಮ್ನ್ಯಾಸ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತಾಣೆಂ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲಿ ವಾಂವ್ಟ್ ಇತ್ಲಿ ಆನಿ ತಿತ್ಲಿ ನ್ಹಯ್!

ಕೋಚ್, **'ಬಿಸ್ವೇಸರ್ ನಂದಿ'**ನ್, ದೀಪಾಕ್ ವಿಶ್ವ್ ಮಟ್ಟಾಚೆಂ ಜಿಮ್ನ್ಯಾಸ್ಟ್ ಜಾವ್ನ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೊ. ತಾಂಚೇ ಲಾಗಿಂ ಪಯ್ಶೆ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ. ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ

ಸಾಹೆತಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ. ಸೂಕ್ತ್ ಮಾರ್ಗದರ್ಸನ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತರೀ, ಜಿಕ್ಚೆಂ ಬಳ್ ಆನಿ ಮನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ತ್ರಿಪುರಾ ತಸಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಆನಿ ಗರೀಬ್ ರಾಜ್ಯಾಂತ್ ತಾಣಿಂ ಥೊಡೆ ಪರ್ನೆ ಮ್ಯಾಟ್ ಆನಿ ಪರ್ನ್ಯಾ ಸ್ಕೂಟರಾಚೆ ಭಾಗ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಘಾಲ್ನ್ ಏಕ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಜಿಮ್ನೇಶಿಯಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲೆಂ.

ಪ್ರೊಡೊನೊವಾ ವಾಲ್ಟ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಕಶ್ಟಾಂಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಹೆಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಎಲೆನಾ ಪ್ರೊಡೊನೊವಾ ಸಯ್ತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಹೆಂ ಯಶಶ್ವೆನ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ಲಾಂ. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಹೆಂ ವಾಲ್ಟ್ ಯಶಶ್ವೆನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ದೀಪಾ ಎಕ್ಲೆಂ. ರಿಯೊ ಥಾವ್ನ್ ಖಾಲಿ ಹಾತಾನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ದೀಪಾಕ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ 0.15 ಸೆಕುಂದಾಂಚ್ಯಾ ಅಂತರಾನ್ ತಾಚೆಂ ಕಾಶ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕ್ ಚುಕ್ಲೆಂ. ತರೀ, ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಪುರಾ ಬರ್‍ಯಾಕ್‌ಚ್ ಮ್ಹಣ್ತಾ ತೆಂ. ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಂತ್ ಆಪ್ಲಿ ಸಗ್ಳಿ ಸಕತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಜಿಕೊಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾ ಸವೆಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ 'ಖೇಲ್ ರತ್ನ್' ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ತೆಂ ಬೋವ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ತಾ, ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಪದಕ್ ಜಿಕ್‌ಲ್ಲಿಂ ತರ್, ಹ್ಯಾ ಪ್ರಶಸ್ತೆಕ್ ಚಡಿತ್ ಅರ್ತ್ ಯೆತೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾ!

58 ಕೆ.ಜಿ. ಫ್ರೀ ಸ್ಟೈಲ್ ಕುಸ್ತೆಂತ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಪದಕ್ ಜಿಕ್‌ಲ್ಲಿ ಪಯ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾವ್ನಾಸಾ **ಸಾಕ್ಷಿ ಮಲಿಕ್**. ಆಪ್ಣೆಂ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಪದಕ್ ಜಿಕ್ಚೆಂ ಸಪಣ್ ದೆಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜಾಯಿತ್ತಿ ವಾಂವ್ಟ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ. ಹಾಂವ್ ಮ್ಹಜೆಂ ಸಪಣ್ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಆಸಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾ ತೆಂ. ಹರಿಯಾಣಾಚೊ ಮುಕೆಲ್ ಮಂತ್ರಿ 'ಮನೋಹರ್ ಲಾಲ್ ಕಟ್ಟರಾ'ನ್ ಸಾಕ್ಷಿ ಮಲಿಕಾಕ್ ರಾಜ್ಯಾಚ್ಯಾ 'ಬೇಟಿ ಬಚಾವೊ, ಬೇಟಿ ಪಡಾವೊ' ಅಭಿಯಾನಾಚೆಂ ರಾಯಭಾರಿ ಜಾವ್ನ್ ವಿಂಚ್ಲಾಂ. ಸಾಕ್ಷಿಕ್ 5.16 ಕೊರೊಡ್ ರುಪಯ್ ಇನಾಮಾಂ ರುಪಾರ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾತ್.

ಭಾರತ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಎದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ವಯಕ್ತಿಕ್ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಭಾರತಾನ್ 4 ಕಾಶ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕಾಂ ಜಿಕ್ಲ್ಯಾಂತ್.

1. ಕರ್ಣಂ ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಿ – ವೇಯ್ಟ್ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್
2. ಮೇರಿ ಕೋಂ – ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್
3. ಸೈನಾ ನೆಹ್ವಾಲ್ – ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್
4. ಸಾಕ್ಷಿ ಮಲಿಕ್ – ಕುಸ್ತಿ

ಪುಣ್ **ಪಿ.ವಿ. ಸಿಂಧುನ್** ಹಾಚ್ಯಾಕೀ ಏಕ್ ಮೆಟ್ ವಯ್ರ್ ಚಡೊನ್ ರುಪ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲೆಂ. ತಾಣೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಂತ್ ನವಿ ಚರಿತ್ರಾ ರಚ್ಲಿ. ರಿಯೊಂತ್ ಸೈನಾ ಸಲ್ವಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಸ್ತ್ರೀ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಭಾರತಾಚಿ ಪದಕಾಚಿ ಆಶಾ ನಿರಾಶೆಂತ್ ಬದ್ಲಲ್ಲ್ಯಾ ತವಳ್ ಸಿಂಧುನ್ ದೆಶಾಕ್ ರುಪ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ದಿಲೆಂ. ತಾಚೆಂ ಹೆಂ ಸಾಧನ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್.

ಕಶ್ಟ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ನಾ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಪ್ರತಿಫಳ್ ಖಂಡಿತ್ ಲಾಬ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಕ್ ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಂತ್ ರುಪ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕ್ ಜಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸಿಂಧು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ಪ್ರಮಾಣ್. ಸಿಂಧುಕ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೊಬಾಯ್ಲ್ ವಾಪಾರ್ಚ್ಯಾ, ಐಸ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಥಂಯ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವಯ್ರ್, ಕೋಚ್ ಪುಲ್ಲೇಲ ಗೋಪಿಚಂದನ್ ನಿರ್ಬಂಧ್ ಘಾಲ್ಲೆ. ರುಪೆಂ ಜಿಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚೇ ವಯ್ರ್ ಘಾಲ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ನಿರ್ಬಂಧ್ ಪಾಟಿಂ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾತ್. "ಜಾಯಿತ್ತೆ ತ್ಯಾಗ್ ತಾಣೆಂ ಕೆಲ್ಯಾತ್, ಸರ್ವ್ ಸಂತೊಸಾಕ್ ಆತಾಂ ತೆಂ ಫಾವೊ" ಮ್ಹಣ್ತಾ ಗೋಪಿಚಂದ್.

"ಹಾಂವೆಂ ರುಪ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪದಕಾ ಸವೆಂ ಹೆಂ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಅಭಿಯಾನ್ ಸಂಪಯ್ಲೆಂ. ಮ್ಹಾಕಾ ವರ್ತೊ ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಮ್ಹಜೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಭರೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ಬಾಂಗಾರ್ ಜಿಕೊಂಕ್ ಜಾವ್ನಾ. ತೊ ಮರೀನಾಚೊ ದೀಸ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ" ಮ್ಹಣ್ ಕ್ಯಾರೊಲಿನ್ ಮರೀನಾಕ್ ತಾಣೆಂ ಅಭಿನಂದನ್ ಪಾಟಯ್ಲೆಂ. ದೊಗಾಂಯ್ ಆಕ್ರಮಣ್‌ಕಾರಿ ಜಾವ್ನ್ ಖೆಳ್ಳಿಂ. "ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಜಿಕೊಂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆನ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಲ್ವೊಂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಂತ್ ಪದಕ್ ಜಿಕ್ಚೆಂ ಹರ್‍ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಚೊ ಶೆವೊಟ್, ಸಪಣ್. ಆಪ್ಲೆಂ ಸಪಣ್ ಜಾರಿ ಜಾಲೆಂ" ಮ್ಹಣ್ತಾ ತೆಂ.

ಸಿಂಧು, ಸಹಾಯಕ್ ಖೆಳಾ ಮ್ಯಾನೆಜರ್ ಜಾವ್ನ್, ಭಾರತ್ ಪೆಟ್ರೊಲಿಯಂಚ್ಯಾ, ಹೈದರಾಬಾದ್ ದಫ್ತರಾಂತ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ತಾಕಾ ಎದೊಳ್‌ಚ್, 2013 ಂತ್ 'ಅರ್ಜುನ್', 2015 ಂತ್ 'ಪದ್ಮಶ್ರೀ' ತಶೆಂಚ್ 2016 ಂತ್ 'ರಾಜೀವ್ ಗಾಂಧಿ ಖೇಲ್ ರತ್ನ್' ಪ್ರಶಸ್ತ್ಯಾಂನಿ ಸನ್ಮಾನಿತ್ ಕೆಲಾಂ. ರುಪ್ಯಾಚೆಂ ಪದಕ್ ಜಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಪಿ.ವಿ. ಸಿಂಧುಕ್ 13.61 ಕೊರೊಡಾಂಚೊ ಐವಜ್ ಇನಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ಳಾ.

ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಂತ್ ಒಟ್ಟು 307 ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ವಿಭಾಗಾಂನಿ ಖೆಳ್ ಚಲ್ಲೆ. ಹಾಂತುಂ ಭಾರತಾನ್ 115 ವಿಭಾಗಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆತ್ಲೊ. ಭಾರತಾನ್ ಆನಿಕೀ ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾ ಖೆಳಾಂನಿ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸಾಕ್ ವೆಚೆ ತಯಾರಾಯ್ ಸಯ್ತ್ ಕರುಂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. 'ಹರ್‍ಯೆಕ್ ಘಡಿ ಗರ್ಜೆಚಿ' (Every second counts) ಖೆಳಾಚೆಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಅಂಶ್. ಇಸ್ಕೊಲಾಂನಿ, ಕೊಲೆಜಿಂನಿ ಖೆಳ್ಗಡ್ಯಾಂಕ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆಧುನಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ್ ವೆವಸ್ಥಾ ನಿರ್ಮಾಣ್ ಜಾಯ್ಜೆ. ಶಿಕಪ್ ಆನಿ ಖೆಳ್ ದೋನ್ ದೊಳ್ಯಾಂ ಭಾಶೆನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಕಾಮ್ ಕರಿಜೆ. ತವಳ್ ಮಾತ್ರ್ ಪದಕಾಂಚೆ ಪಟ್ಟೆರ್ ಭಾರತಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಉಂಚಾಯೆರ್ ಚಡಾತ್. ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಆಂಗ್ಣಾಂತ್ ರಾಶ್ಟ್ರ್ ಗೀತ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಆಯ್ಕಾತ್. ತ್ರಿವರ್ಣ್ ಧ್ವಜ್ ಉಬಾತ್. ❖

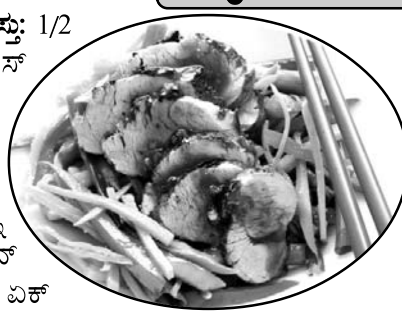
ಚಪಾತಿ ಚಾಟ್

ಜೋಯ್ಸ್ ಪ್ರೇಮಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್,
ದರ್ಬೆ, ಪುತ್ತೂರ್

ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು: ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕೆಲ್ಲ್ಯೊ 5–6 ಚಪಾತಿ, 1 ಕೊಪ್ ಬಾರಿಕ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಹಾಡಾಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕುಂಕ್ಡ್ಯಾ ಮಾಸ್, 1 ಕೊಪ್ ಶಿಂದುನ್ ಉಕಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಬೀನ್ಸ್ ಆನಿ ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಬಾರಿಕ್ ಶಿಂದ್‌ಲ್ಲೆ 2 ಪಿಯಾವ್, 2 ಮೆಜಾ ಕುಲೆರಾಂ ಟೊಮೆಟೊ ಸೊಸ್, ಇಲ್ಲೊ ಬಾಫಾತ್ ಪಿಟೊ, ಇಲ್ಲಿ ಶಿಂದ್‌ಲ್ಲಿ ಕನ್ಪಿರೆ ಬಾಜಿ, ಇಲ್ಲೊ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ, 1 ಮೆಜಾ ಕುಲೆರ್ ಆಲ್ಯಾ–ಲೊಸುಣೆಚೊ ಪೇಸ್ಟ್, ಇಲ್ಲೊ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಆನಿ ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್.

ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: ಏಕಾ ಪೆನಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ತಾಪಯ್. ತಾಪೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಶಿಂದ್‌ಲ್ಲೊ ಪಿಯಾವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬಾಜ್. ತಾಕಾ ಆಲ್ಯಾ–ಲೊಸುಣೆಚೊ ಪೇಸ್ಟ್ ಆನಿ ಮಾಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬಾಜ್. ಮಾಸ್ ಉಕಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಿಂದ್‌ಲ್ಲಿ ರಾಂದ್ವಯ್, ಮೀಟ್, ಬಾಫಾತ್ ಪಿಟೊ, ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ ಆನಿ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಬರೆಂ ಬರ್ಸಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕೆಲ್ಲ್ಯೊ ಚಪಾತಿ ಆನಿ ಕನ್ಪಿರೆ ಬಾಜಿ ಘಾಲ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಪೊಂದಾ ಕರ್. ಸಾಂಜೆಚಾ ಕಾಫಿಯೆಕ್, ಚಾಕ್ ಹುನೊನಿ ದೀ. ಮಾಸಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಂತಿಂಯಾಚಿ ಬುರ್ಜಿ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ಚಪಾತಿ ಘಾಲ್ಯೆತ್. ❖

ಚೈನಿಸ್ ದುಕ್ರಾ ಮಾಸ್



ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಟಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ,
ವಲೆನ್ಸಿಯಾ, ಮಂಗ್ಳುರ್.

ಜಾಯ್ ಪಡ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು: 1/2 ಕಿಲೊ ದುಕ್ರಾ ಮಾಸ್ (ಬಾರಿಕ್ ಲಾಂಬ್ ಶಿರೊ ಕರ್), 4–5 ಕುಲೆರಾಂ ಜಂದ್ಲ್ಯಾ ಪಿಟೊ (ಕೊರ್ನ್ ಫ್ಲೊರ್), 4 ಪಿಯಾವ್ (ಬಾರಿಕ್ ಶಿಂದ್), ಏಕ್ ಇಂಚಾ ತೆದೆಂ ಆಲೆಂ, 10–12 ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್ (ಬಾರಿಕ್ ಶಿಂದ್), 2–3 ಕ್ಯಾಪ್ಸಿಕಮ್ ಹಳ್ತಾಚೆ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್, 2 ಮೆಜಾ ಕುಲೆರಾಂ ಸೊಯಾ ಸೊಸ್, 2–3 ಕುಲೆರಾಂ ತೇಲ್ ಆನಿ ರುಚಿ ತೆಕಿತ್ ಮೀಟ್.

ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: ಮಾಸಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್, ಕೊರ್ನ್ ಫ್ಲೊರಾಂತ್ ಲೊಳವ್ನ್ 5–6 ಮಿನುಟಾಂ ದವರ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಲಾಂತ್ ಬಾಜ್. ಮಾಸ್ ಹಳ್ತ್ ಬಾಜುನ್ ಯೆತಾನಾ ಕ್ಯಾಪ್ಸಿಕಮ್, ಆಲೆಂ, ಲೊಸುಣ್, ಸೊಯಾ ಸೊಸ್, ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬಾರಿಕ್ ಉಜಾರ್ ಮಾಸ್ ಉಕಡ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಯಾವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬರ್ಸುನ್ 2 ಮಿನುಟಾಂ ಉಜಾರ್ ದವರ್. ❖

ಏಂಜೆಲ್ ಹರ್ಬಲ್ ಬ್ಯೂಟಿ ಪಾರ್ಲರ್

ಅನಾಜೆ ಕೊಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಅಶ್ವಿನಿ ಹೊಟೆಲಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್, ದರ್ಬೆ, ಪುತ್ತೂರ್ 574202

Hair cutting, Hair Spa, Hair oil massage, Hair straightening,
Blow dry, Bleach, Facial, Waxing, Hair style, Bridal makeup & Threading

ಹೊಕ್ಲಾಂಕ್ ಆಕರ್ಶಕ್ Makeup ಆನಿ Hair Style ಉಣ್ಯಾ ದರಿರ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್.
ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯೀ ಕಾರ್ಯಾಕ್, ಸಾಡಿ, (ಕಿರ್‍ಗಿ, ಮಹಾರಾಣಿ, ಗುಜರಾತಿ, Indian)
Makeup, Hair Style ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾ ಯೇವ್ನ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್.

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ: ಬಬಿತಾ: 9008808168

ಕವಿತಾ ನೆಕೆತ್ರ್:

ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ...

ಫ್ಲಾವಿಯಾ ಅಲ್ಬುಕರ್ಕ್,
ಫ್ಲೊರೆನ್ಸ್ ಪುತ್ತೂರ್.

ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ
ಸುರ್ಯಾನ್ ನೀದ್
ಸಾಂಡ್ಲ್ಯಾ
ಪಾಚ್ವ್ಯಾ ಧರ್ತೆಕ್
ತಾಪಾನ್ ನಿದಾಯ್ಲಾಂ!

ಪಾವ್ಸಾ ಮಾಮಾಕ್
ನೀದ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ
ಜಗಯ್ತಲೊ ನಾಸ್ತಾನಾಂ
ಬೊವ್‌ಶಾ ಲಿಪ್ತೊ
ಗೊರೆತಾ!

ವಾರ್‍ಯಾಕ್
ವ್ಹಾಳೊಂಕ್
ವಿಸರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ
ಮೊಡಾಂಚ್ಯಾ ಮೊಗಾರ್
ಪಡೊಂಕ್ ಕಾವ್ಜೆತಾ!?

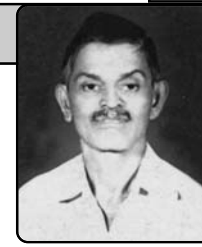
ಧರ್ತಿ ಸಗ್ಳೆಂ
ಸೊಸುನ್ ವರ್‍ತಾ
ಮ್ಹಜೆ ಪರಿಂಚ್
ಆಸಾ ತಶೆಂ ಘೆತಾ
ಉಪಾವ್ ನಾಸ್ತಾಂ!?

ನೊಟಾಂಚ್ಯಾ ಅಟ್ಟೆಕ್
ಚಿಲ್ಲರ್ ಪಯ್ಶಾಂಚಿ!
ಆನಿ
ಮ್ಹಾಕಾ ಚಿಲ್ಲರ್
ಸಂಗ್ತಿಂಚಿಚ್
ಖಂತ್!

ಅಂಗಾಲಾಪಾಕ್ ಲಾಗೊನ್
ಜಿಬೆಚಿ ರೂಚ್ ಲಾಸ್ಲ್ಯಾ!
ಖತ್ಕಾತೊ ನಿಂವೊನ್
ತೊಂಡ್ಲಾಂವ್ಕ್ ಶಿಕಯ್ಲಾಂ!

❖

ನಿತಳ್ ಮೋಗ್



ಪಿಯೆಲ್, ಪುತ್ತೂರ್

ಬಾಯ್, ತುಜೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ
ಜಾಣಾ ಸಗ್ಳೊ ಗಾಂವ್
ತುಂ ಆನಿ ಹಾಂವ್
ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾನ್ ಆಸಾಂವ್!
ನಿತಳ್ ಮೋಗ್ ಆಮ್ಚೊ
ವ್ಹಡಾಂಚಿ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ಆಸ್ಚೊ
ವೆಗಿಂಚ್ ಖರಾರ್, ಲಗ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚೊ
ಹಾಕಾ ದಿಯಾ ಸಹಕಾರ್ ತುಮ್ಚೊ
ಕಾಳ್ಜಾ ಮನಿ ಪೆಟ್ಲಾ ಉಜೊ
ಕೊಣಾಯ್ಚಾನೀ ಪಾಲ್ವಂವ್ಕ್ ನಜೊ
ತುಂ ಮ್ಹಜೆಂ, ಹಾಂವ್‌ಗೊ ತುಜೊ
ಲಗ್ನಾ ದೀಸ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಗಾಜೊಂ
ಆಮಿ ಮೊಗಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್
ನಾ ಕಾಂಯ್ ಭಿರಾಂತ್
ಮೋಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ದೇವ್
ಕರಿನಾಕಾತ್ ಆಮ್ಚೊ ದುಬಾವ್
ಗಾಂವಾನ್ ಗಾಂವ್ ಭೊಂವ್ತಾಂವ್
ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ಮೊಡ್ತಾಂವ್
ಕಾಳ್ಜಾಂ ಆಮ್ಚಿಂ ಏಕ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್
ಧರ್‍ನ್ ವೆತಾಂವ್ ಹಾತ್ ಹಾತಾಂತ್

***

ಜಳಾರ್

ಜುಲಿಯಾನ ಡಿಸೋಜಾ,
ಕುಲ್ಶೇಕರ್

ಆಸಾಯ್ ಎದಿಶಿ
ಕಿತೆಂ ತುಜ್ಯೊ ದೊಶಿ!
ಕರ್‍ತಾಯ್ ಆಮ್ಚಿ ಮತ್ ಪಿಶಿ
ಸಾಂಜೆರ್ ಸಕಾಳಿಂ
ಹಾಡ್ತಾಯ್ ಮಿಲಿಟ್ರಿ
ಕಿತೆಂ ತುಜಿ ಶಿಪಾಯ್‌ಗಿರಿ!
ಹೆಣೆಂ ಚಾಬ್ತಾಯ್
ತೆಣೆಂಯೀ ತೊಪ್ತಾಯ್
ರಾತಿಕ್ ತುಜೆಂ ಪೆಂಪಾರೆಂ ಫುಂಕ್ತಾಯ್!
ನಾಸ್ತಾಂ ಮುಲಾಜ್
ಚಿಂವ್ತಾಯ್ ರಗತ್ ಫುಂಕ್ಯಾಕ್
ದೀವ್ನ್ ಸಂಚಿಕಾರ್ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಜಿವಾಕ್!
ಜಾಯ್ ತರ್ ವಿಚಾರ್
ಕರ್ತಾಂವ್ ರಗ್ತಾದಾನ್
ನಾಕಾ ತುಜೊ ಪಿಡೆವೊಸೊ ಕೊಣಾಕ್‌ಚ್!

❖

ಮೊಟ್ಟೆತ್ತಡ್ಕ ವಾಡ್ಯಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್

ಅಗೊಸ್ತ್ 14, 2016 ಆಯ್ತಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ 8.15 ವರಾಂಚ್ಯಾ ಮಿಸಾ ವೆಳಿಂ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆಂ ಆಚರಣ್ ಸರ್ವ್ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂ ಸವೆಂ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ.

ಸಾಂಜೆರ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಗಿಲ್ಬರ್ಟ್ ಲೋಬೊ ಹಾಂಚ್ಯಾ ಘರಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಗುರ್ಕಾರ್ ಜೆರೊಮ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸಾನ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಗುಲೊಬ್ ದೀವ್ನ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕೆಲೊ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲೊ ಜಲ್ಮಾ ದೀಸ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉಲ್ಲಾಸುನ್, ಕೇಕ್ ಕಾತರ್‍ನ್, ಗೀತ್ ಗಾಯ್ಲೆಂ. ತಾಣಿಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಕೇಕ್ ವಾಂಟ್ಲಿ. ವಿಗಾರ್ ಉಲವ್ನ್, ಎಕಾ ಕಾಳ್ಜಾಚಿಂ ಆನಿ ಎಕಾ ಮನಾಚಿಂ ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ. ಸಹಾಯಕ್ ಯಾಜಕ್ ಉಲವ್ನ್ ಅಭಿನಂದನ್ ಪಾಟಯ್ಲೆಂ. ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಶದೆಚಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಲುಸಿ ಮೊರಾಸಾನ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಚಾರ್ಲಿಂ. ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮುದಾಯಾಚೊ ಸಂಚಾಲಕ್ ಪಾವ್ಲ್ ಹೆರಾಲ್ಡ್ ಉಲವ್ನ್, ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ತಶೆಂ ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ಆನಿ ಭರ್ವಶ್ಯಾನ್ ಜಿಯೆಜೆ ಮ್ಹಣ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ.

ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮಾಲ್ಗಡ್ಯಾಂಕ್ ಉಲ್ಲಾಸುಂಚೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಜೊಸ್ಪಿನ್ ಲೋಬೊ, ಲಿಗೊರಿ ಮೊಂತೇರೊ, ಆಲಿಸ್ ಪಾಯ್ಸ್, ಸಾಲ್ವದೊರ್, ಗ್ರೆಗೊರಿ ಡಿಸೋಜಾ, ಲುವಿಸ್ ಮೊರಾಸ್ 'ದ್ವಾರಕ', ಸಾಂಗಾತಾ ಸಂಟ್ಯಾರ್ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸಿರಿಲ್ ಡಿಸೋಜಾ ಹಾಂಕಾಂ ಶಾಲೊ ಪಾಂಗ್ರುನ್, ಫುಲ್-ಫಳಾಂ ದೀವ್ನ್ ಉಲ್ಲಾಸಿಲೆಂ.

ಲೆಸ್ಲಿ ಲೋಬೊನ್ ಕರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆಂ. ಸಚಿನ್ ಮೊರಸಾನ್ ಖೆಳ್-ಪಂದ್ಯಾಟ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆ. ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಗಡ್ದ ಜೆವ್ಣಾ ಸವೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಸಂಪ್ಲೆಂ. ❖

ವರ್ದಿ: ಸಂತೊಶ್ ಮೊರಾಸ್.

ರುಪೆಯಾ ಬ್ಯೂಟಿ ಪಾರ್ಲರ್

ಧಾವ್ಯಾ ವರ್‍ಸಾಕ್ ಪಾದರ್‍ಪಣ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸುವಾಳ್ಯಾರ್, ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಶೆಂಬರಾಂ ವಯ್ರ್ ಹೊಕ್ಲಾಂಚೊ ಆನಿ Beautitian Course ಕರ್‍ನ್ Gulf, ಘಾಟಾರ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿ ಕಾಮ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ, ಸಾಟಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ವಿದ್ಯಾರ್ತಿಂಚೊ ಹಾಂವ್ ಕಾಳ್ಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ತಾಂ.

ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಸವ್ಲತೊ: ಹೊಕ್ಲಾಂಕ್ ಆಕರ್‍ಶಕ್ Makeup ಆನಿ Hair Style ಉಣ್ಯಾ ದರಿರ್ ಕರ್‍ನ್ ದಿತಾಂವ್. Bridal Package ಆಸ್ತೆಲಿ.

ಆಮ್ಚೆ ಲಾಗಿಂ ಹೊಕ್ಲಾಂಚೆಂ ಗೌನ್ (Bridal Gown) ದೆಡಿಯಾಂಚೆಂ ಗೌನ್ (Bride's Maid's Gown) ಭಾಡ್ಯಾಕ್ ಮೆಳ್ತಾ

Beautitian Course: Gulf ಆನಿ ಗಾಂವ್ಚಿ ತರ್ಬೆತಿ ದಿತಾಂವ್. 6 ಮಯ್ನ್ಯಾಂಚೊ Course ಆಸ್ತಲೊ. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯೀ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾರ್‍ಯಾಕ್, ಸಾಡಿ, (ಕಿರ್‍ಗಿ, ಮಹಾರಾಣಿ, ಗುಜರಾತಿ, Indian) Makeup, Hair Style ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾ ಯೇವ್ನ್ ಕರ್‍ನ್ ದಿತಾಂವ್.

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ: **ಮೀರಾ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್ 9901184769**

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ

✍ ಡೊ. ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತ್.

ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಬರ್ಯಾಪಣಾ ವಿಶಿಂ ಹುಸ್ಕೊ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ನಾಕಾ, ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಯ್ತ್ ಘೆನಾಂತ್. ಹರ್ ವರ್ಸಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಒತ್ತಾಯೆನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಚೆಕ್‌ಅಪ್ ಕರಂವ್ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ, ಆಪುಣ್ಯೀ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ನ್, ಆಪ್ಣೆಂಯೀ ತಪಾಸ್ಣಿ ಕರಯ್ಜೆ ಮ್ಹಣ್ ಮನ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ದಾದ್ಲೊ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತರ್‌ಯಿ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ವರ್ತಾತ್, ಪುಣ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪಿಡೆಂತ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ಗತ್‌ಚ್ ಅವ್ಯವಸ್ತ್ ಜಾತಾ.

ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆ ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ಸೆ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಮಾಸಮ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಥೊಡೆ ಸಮಸ್ಸೆ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಗಜಾಲಿಂ ವಿಶಿಂ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮುದಾಯಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್ಚಿ ಬರಿ.

ಸ್ತ್ರೀಂಯೊ, ಖಾಣ್ ಆನಿ ಪಿಡಾ: ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮುದಾಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ಸ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಖಾಣಾಕ್ (nutrition) ಲಗ್ತಿ ಗಜಾಲ್ಯೊ ಚಡ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಚಡ್ತಾವ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವಿನಾಸ್ತಾಂ ಅಸ್ಕತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯೊ ಗರ್ಜೆಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಖಾಣ್ ಸೆವುನ್ ಮೊಟಾಯ್ ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲಿಂ ಆಸ್ತಾತ್.

ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಳ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಚಿ ಸುರ್ವಾತ್, ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ವಾಡಾವಳೆಚಿ ಸುರ್ವಾತ್. ಬಾರಾ-ತೆರಾ ವರ್ಸಾಂಚೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಅಟ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ವಾಡಾವಳೆಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ಆನಿ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಸೊಭಾಯೆಚ್ಯಾ ನಿಬಾನ್ ಆನಿ ಕೂಡ್ ಶಿರ್ಪುಟಿ ದವರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಆಜ್-ಕಾಲ್ಚ್ಯೊ, ಹೈಸ್ಕೂಲ್-ಕೊಲೆಜಿಂತ್ ಶಿಕ್ಚ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯೊ ವಾಡಾವಳೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಚ್ ಖಾಣಾಂತ್ ಪೋತ್ ಕರ್ತಾತ್. ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್‌ಯೀ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಕೂಡ್ ಶಿರ್ಪುಟಿ ದವರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಖಾಣಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಪೋತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಮೊಟಾಯ್ ಉಣಿ ಕರುಂಕ್ ಚರ್ಬೆಚೆಂ ಆನಿ ಪೀಟ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂನಿ ಪೋತ್ ಕರ್ಯೆತಾ. ವಾಡಾವಳೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ ಸದಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಪ್ರೊಟಿನ್ ಆನಿ ವಿಟಮಿನ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಖಾಣಾಂ ಗರ್ಜ್. ಕೂಡ್ ಶಿರ್ಪುಟಿ ದವರ್ಚ್ಯಾ ನಿಬಾನ್ ಸರ್ವ್ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಮಿತಿ ಭಾಯ್ರ್ ಪೋತ್ ಕೆಲ್ಯಾನ್, ವಾಡಾವಳ್‌ಚ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಜಿವಿತ್‌ಭರ್ ಸಮಸ್ಸೆ ಯೆವ್ಯೆತಾ. ವಾಡಾವಳೆಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕುಡಿಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೆ ಘಟಕ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಖಾಣಾಂ ಆಡಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆ ಸಮಸ್ಸೆ ಯೆವ್ಯೆತಾ. ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಪ್ರೊಟಿನ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಚಿಂ, ದೂದ್, ತಾಂತಿಂ, ಮಾಸ್ಳಿ, ಮುಂಗೆ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಧಾನಿ, ಹಳ್ತ್ ಪ್ರಮಾಣಾಚೆರ್ ಮಾಸ್- ಅಶೆಂ ಖಂಚೆಂಯ್ ಏಕ್ ವಾ ಚಡ್ ಖಾಣಾಂತ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಕೂಡ್ ಶಿರ್ಪುಟಿ ದವರ್ಚಿ ಬರಿ, ಪುಣ್ ವಾಡಾವಳ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಮೊಟಾಯ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್, ಖಾಣಾಂತ್ ಪೋತ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ, ಆಪ್ಣೆಂ ಖಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ಆಡಾಯ್ಜೆ, ಖಂಚೆಂ ಸೆವಿಜೆಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

ಎನಿಮಿಯಾ ಆನಿ ಖಾಣ್: ಮಯ್ನ್ಯಾಳೊ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ರಗತ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ಚೊ-ಎನಿಮಿಯಾ ಸಮಸ್ಸೊ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಆಸ್ತಾ. ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಪುರಾಸಣ್, ಪಾಟಿಂತ್ ಆನಿ ಹಾತಾಂ-ಪಾಂಯಾಂನಿ ವೋಳ್, ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಎನಿಮಿಯಾಚಿಂ ಪ್ರಮುಕ್ ಖುಣಾಂ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಎನಿಮಿಯಾ, ಆವಯ್ ತಶೆಂ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ದೊಶಿ ಜಾವ್ಯೆತಾ.

ರಗತ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಲೊಂಕ್ಡಾ ಸತ್ವ್, ಫೊಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಆನಿ ಸಿ ವಿಟಮಿನ್, ಖಾಣಾಂತ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ಚೆಂಚ್ ಎನಿಮಿಯಾಕ್ ಕಾರಣ್. ಹಳ್ಳೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೊಕಾ ಥಂಯ್ ಆನ್ಕಿಟೆಂತ್ ಆಸ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಕೊಕ್ಕೆ ಕಿಡಿ (ಹುಕ್ ವರ್ಮ್) ಕುಡಿಂತ್ಲೆಂ ರಗತ್ ಚೆಂವುನ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಹೆ ವರ್ವಿಂ ಎನಿಮಿಯಾ ಚಡ್ ಜಾತಾ. ಪೆಂಟೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೊಕಾ ಥಂಯ್ ಕೊಕ್ಕೆ ಕಿಡಿಂಚೊ ಸಮಸ್ಸೊ ಉಣೊ.

ಎನಿಮಿಯಾ ಆಸಾ ವಾ ನಾ ತೆಂ ತಪಾಸುಂಕ್. ರಗತ್ ತಪಾಸ್ಣಿಚ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಜೀಬ್, ದೊಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ

ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್ಡ್ಯಾಂಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಧೊವ್ಯೆಲ್ಲೆಂಚ್ ಎನಿಮಿಯಾ ಪಾರ್ಯ್ಕಂಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಲೊಂಕ್ಡಾ ಸತ್ವ್ ಆಸ್ಚಿ ಪಾಚ್ವಿ ಆನಿ ಪಾಲ್ಯಾಂಚಿ ರಾಂದ್ವಯ್, ದೂದ್, ಆಂಬ್ಯಿಂ ಫಳಾಂ (ಆಂಬೆ, ಲಿಂಬೆ, ಸಂತ್ರಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ) ಖಾಣಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಎನಿಮಿಯಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಬರೆಂ. ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ದೋನ್-ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಾತ್ಲೊ (ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ರುಪಾರ್) ಸೆಂವ್ಚೊ ನಯ್ಸರ್ಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಎನಿಮಿಯಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ. ನಾತ್ಲೊ ಆನಿ ಗೊರ್ವಾಂಚೆಂ ದೂದ್ ನಿಯಮಿತ್ ಥರಾನ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಜೆರಾಲ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಆನಿ ಎನಿಮಿಯಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಹೆಂ ನಯ್ಸರ್ಗಿಕ್ ಖಾಣ್, ಕೃತಕ್ ಟೊನಿಕಾಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಬರೆಂ. ಎನಿಮಿಯಾ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ವಕ್ತಾಂ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಿತ್.

ಮೊಟಾಯ್ ಚುಕಂವ್ಚೆಂ: ಹಳ್ಳೆಂತ್ಲ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ, ಸಾರ್ಕೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವಿನಾಸ್ತಾಂ, ಕುಡಿಂತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ದುಸ್ರ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾನ್, ಚಡ್ತಾವ್ ಪೆಂಟೆ ಸಾಲಿಂನಿ ಆಸ್ಚೆ ಸ್ತ್ರೀಯೊ, ಗರ್ಜೆಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಖಾವ್ನ್, ಕಿತೆಂಚ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ, ಕುಡಿಂತ್ ಮೊಟಾಯ್ (obesity) ಜೋಡ್ನ್ ಘೆತಾತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮುದಾಯಾಂತ್ ವಯ್ಲ್ಯಾ-ಮಧ್ಯಮ್ ವರ್ಗಾಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮೊಟಾಯೆಕ್ ಲಗ್ತಿ ಸಮಸ್ಸೆ ಚಡ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮೊಟಾಯ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ, ಪೊಟ್ ವಾಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತರ್‌ಯಿ ಕಳ್ತಾ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್, ಚರಬ್ ಕುಲ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಪೊಟ್ರಾಂನಿ ಜಮ್ತಾ ಆನಿ ನ್ಹೆಸ್ಪಾಂತ್ ದಾಂಪುನ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮೊಟಾಯ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಳಿತ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಮೊಟಾಯ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಣಿ ಕರುಂಕ್ ತ್ರಾಸ್. ಮೊಟಾಯ್ ಯೇನಾಶೆಂಚ್ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ತರ್ನೆ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಮೊಟಾಯೆಚಿ ಸಮುಸ್ಸೆ ಚಡಿತ್ ವೆಕ್ತ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಮಧ್ಯಮ್ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್, ಮೊಟಾಯ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೊ ವ್ಹಡ್ ಸಮಸ್ಸೊ ಜಾವ್ನೆತಾ. ರಗ್ತಾದಾಬ್, ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ, ಡಯಾಬೆಟಿಸ್, ದೊಂಪೊರ್ ಝುರೊನ್ ವೆಚೆಂ, ಅಶೆಂ ಮೊಟಾಯೆಕ್‌ಚ್ ಲಗ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆ ಧಾರಾಳ್ ಸಮಸ್ಸೆ ಆಸಾತ್. ಸದಾಂ ಕರ್ನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾ ತೆಕಿದ್ ಖಾಣ್ ಆನಿ ನಿಯಮಿತ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್, ಕುಡಿಂತ್ ಮೊಟಾಯ್ ಚಡ್ಚಿ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ. ಕುಡಿಚೆ ಲಾಂಬಾಯೆಚೆರ್ ಹೊಂದುನ್, ಕುಡಿಚಿ ಮೊಟಾಯ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಕುಡಿಂತ್ ಮೊಟಾಯ್ ಚಡಯ್ನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್, ಭಲಾಯ್ಕಿ ರಾಕುನ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಸದಾಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್-ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಗರ್ಜ್: ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಫಕತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಗರ್ಜ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜೆರಾಲ್ ಚಿಂತಪ್ ಆಸಾ. ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಸದಾಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಅಪ್ರೂಪ್, ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ, ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸಾಂಗಾತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ ಶಿವಾಯ್, ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಯಿ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ನಿಯಮಿತ್ ಥರಾನ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬೋವ್ ಉಣೆಂ.

ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಚಿ ವಾ ಅಪ್ರೂಪ್ ತರ್‌ಯೀ ಖೆಳ್ಚಿ ಸವಯ್‌ಚ್ ಆಸಾನಾ. ಡಯಾಬೆಟಿಸ್, ಪ್ರೆಶ್ಶರ್ ಸುರು ಜಾವ್ನ್ ವಾ ಕುಡಿಂತ್ ಮೊಟಾಯ್ ಚಡೊನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂನಿ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರಿಜೆಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಚಲುಂಕ್ ವೆಚೆಂ ಆಸ್ತಾ!

ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್-ಕೊಲೆಜಿಕ್, ವಾಹನಾಂನಿ ವೆಚ್ಯಾ ಆಜ್-ಕಾಲ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಚೆ ಅವ್ಕಾಸ್‌ಚ್ ಆಸಾನಾಂತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆಚೆ ಯುವಕ್, ಖೆಳುಂಕ್ ತರ್‌ಯೀ ವೆತಾತ್, ಚಲಿಯೊ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಪಂಗಡ್ ಬಾಂದುನ್ ಖೆಳುಂಕ್ ವಚನಾಂತ್. ಚಡ್ತಾವ್ ಚಲಿಯೊ ವ್ಯಾಯಾಮ್, ಆಪ್ಣಾಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕಿನಾಂತ್. ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಜೆರಾಲ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್, ಕಾಳ್ಜಾಕ್, ಪೊಪ್ಸಾಕ್ ಆನಿ ಮೆಂದ್ವಾಕ್, ಹಾಡಾಂ ಆನಿ ಮಾಸ್ಕುಟ್ ಮಜ್ಬೂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್, ಖಾಣಾ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಆನಿ ಹೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ತರ್ನೆ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ಸುರು ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಆಜ್-ಕಾಲ್, ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್, ಹಾಡಾಂ ಸುರಯ್ (ಕುಂಬು) ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಒಸ್ಟಿಯೊಪೊರೊಸಿಸ್ ಸಮಸ್ಸೊ ಚಡ್. ತರ್ನೆ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಡಾಂ, ವಾಡಾವಳೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಚ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾತ್. ಅಸಲಿಂ ಹಾಡಾಂ ಮಯ್ನ್ಯಾಚೊ ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲೊಚ್ ಪುರ್ತಿಂ ಸುರೆವ್ನ್ ವೆತಾತ್. ಕುಡಿಕ್ ಭೊರ್ ಪಡ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ, ದಿಸಾಚೊ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಚಲಿಯಾಂನಿ ಖೆಳೈತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾಂನಿ, ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ, ಉಪೆಂವ್ಚೆಂ, ಹಾಂತುಂ ಖರ್ಚುಯೆತಾ. ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ದಿಸಾಚೆಂ (ಕೊಲೆಜಿಕ್ ವಚುನ್-ಯೆತಾನಾ ತರ್‌ಯೀ) ಅರ್ದೆಂ-ಮುಕಾಲ್ ವರ್ ಚಲ್ಚೆಂ, ಕುಡಿಕ್ ಥೊಡೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಚಲ್ಚೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೊಣೆಂಯ್ ಕರ್ಯೆತಾ. ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ವೆಳಾರ್ ಚಲ್ಯೆತ್. ಸಕಾಳಿಂಚ್ ಜಾಯ್ಜೆ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ದಫ್ತರಾಕ್, ಮಾರ್ಕೆಟಿಕ್ ವಚುನ್ ಯೆತಾನಾ, ವಾಹನಾಂನಿ ವೆಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ಚಲ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್‌ಚ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾತಾ. ಅವ್ಕಾಸ್

ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಎರೋಬಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾವ್, ಹಳ್ತ್ ಪ್ರಮಾಣಾಚೆರ್ ಜಡಾಯ್ ಉಕಲ್ಚೆಂ ವಾ ಹೆರ್ ಥರಾಂಚೆ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ಕುಜ್ನಾಂತ್ಲೆಂ ಕಾಮ್‌ಚ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಲೆಕ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಕುಜ್ನಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಫಕತ್ ಹಾತಾಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ಥೊಡೆಂ ಕಾಮ್ ಪಡ್ತಾ ಶಿವಾಯ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಮೆಳಾನಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣ್: ಆತಾಂ, ಆವ್ಚ್ಯಾ ಸಮುದಾಯಾಂತ್ ಚಡ್ತಾವ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾ ವೆಳಾರ್ ವಯ್ಜಕೀಯ್ ಸಸಾಯ್ ಘೆತಾತ್. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣ್, ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಕಾಳಾರ್ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚೆ ಸಲಹಾ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಕ್ ಬರ್‍ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂಕ್ ವೆಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಕಾಳಾರ್ ಬರೆಂ ಖಾಣ್, ನಿಯಮಿತ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆನಿ ಜೊಕ್ತೊ ವಿರಾಮ್, ಆವಯ್-ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್. ಥೊಡೊ ವಾ ಚಡ್ ರಗ್ತಾ ಸ್ರಾವ್, ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್, ಪಾಂಯಾಂನಿ ಸುಜ್, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಕಾಳಾರ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಚತ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಖುಣಾಂಕ್ ತುರ್ತ್ ಗುಮಾನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ತೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಚ್ಯಾ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾತಾನಾ ಅನ್ಭೊಗ್ಯಾದಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚ್ಯಾ ತಾಬೆನ್ ಆಸ್ಚೆಂ, ಅನಾಹುತಾಂ ಚುಕಂವ್ಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾಯ್ತ್.

ಶೆಹೆರಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಆನಿ ಮಧ್ಯಮ್ ವರ್ಗಾಚೆ ಥೊಡೆ ಆವಯೊ, ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿ ಜೊಕ್ತಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆ ಥೊಡೆ ಸಮಸ್ಸೆ ಧೊಸುನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆವಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಾನೊ ದಿಂವ್ಚೊ ಆನಿ ತೆ ವೆಳಾರ್ ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ, ಪಾಟಿಚೆ ಆನಿ ಪೊಟಾಚೆ ಮಾಸಾಳ್ ಭಾಗ್ ಬರೆ ಕರುಂಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಬರೆಂ.

ಭಲಾಯ್ಕಿ ತಪಾಸ್ಣಿ: ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ, ಭಲಾಯ್ಕೆ ತಪಾಸ್ಣೆಚಿ ಗಜಾಲ್ ಯೆತಾನಾಂಯ್, ತಿ ಫಕತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಗರ್ಜ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ತಾತ್. ಹೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಲಗ್ತಿ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಮಸ್ಸೊ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ, ಚಾಳಿಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿಯಮಿತ್ ಥರಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿ ತಪಾಸ್ಣಿ ಕರಂವ್ಚಿ ಬರಿ. ಡಯಾಬೆಟಿಸ್, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರೊಲ್, ರಗ್ತಾದಾಬ್ ತಸಲೆ ಥೊಡೆ ಮುಳಾವೆ ತಪಾಸ್ಣ್ಯೊ, ವರ್ಸಾಕ್ ಎಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತರ್‌ಯೀ ಕರಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ಲಿಪ್ತೆ ಹೆ ಥೊಡೆ ಸಮಸ್ಸೆ, ವೆಳಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸುರು ಕೆಲ್ಯಾರ್, ಅನಾಹುತಾಂ ಆಡಾವ್ಯೆತಾ. ಉಡಾಸ್ ಉರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಹರ್ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ಸಂದ್ರಾಪಾಚೆರ್ ಜೆರಾಲ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ತಪಾಸುಂಚೆಂ ಬರೆಂ. (ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮುಕ್ಲೊ ಜಲ್ಮಾ ದೀಸ್ ಆಚರುಂಚೊ ಅವ್ಕಾಸ್ ಚುಕ್ಚೊ ನಾ) ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ತಪಾಸ್ಣೆ ಖಾತಿರ್ ವಿವಿಧ್ ವರ್ಗಾಚೆ ಪ್ಯಾಕೆಜ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತೆ ಮಾರ್ಗಾಯೆಚೆ ಜಾತಾತ್ ತರ್ ವಳ್ಕಿಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಗರ್ಜೆಚೆ ಥೊಡೆ ಮಾತ್ರ್ ತಪಾಸ್ಣೆ ಉಣ್ಯಾ ಖರ್ಚಾರ್ ಕರವ್ಯೆತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ, ಮುಳಾವ್ಯಾ ತಪಾಸ್ಣೆಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಚ್ಯಾ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಭೆಟುನ್, ತಪಾಸ್ಣಿ ಕರಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ತಶೆಂ ತಾಕಾ ಲಗ್ತಿ ಭಾಗಾಂಚಿ ಆನಿ ಜಿರ್ವ್ಣೆಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ, ಪೊಟಾಚೆಂ ಅಲ್ಟ್ರಾಸಾಂವ್ಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೆಂ ಕೆನ್ಸರ್ ಆನಿ ಚತ್ರಾಯ್: ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೊಶಾಚ್ಯಾ ಗೊಮ್ಟೆಚೆಂ ಆನಿ ಸ್ತನಾಂಚೆಂ ಕೆನ್ಸರ್ ಪ್ರಮುಕ್. ಸ್ತನಾಂಚೆಂ ಕೆನ್ಸರ್ ಹೆರ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್‌ಯೀ ಯೆವ್ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ದೋನೀ ಭಾಗಾಂಚ್ಯಾ ಕೆನ್ಸರಾಂನಿ ಸಬಾರ್ ಥರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಮುಳಾಂತ್ ಸೊಧುನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಕೆನ್ಸರಾಂಕ್ (ಸರ್ವ್ ನ್ಹಯ್) ಗೂಣ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ತನಾಂಚೆಂ ಕೆನ್ಸರ್, ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್,

ಕಾಜಾರಾಚಿಂ ಯಾ ಇತರ್ ಆಮಂತ್ರಣ್ ಪತ್ರಾಂ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ಘಂಟ್ಯಾಂನಿ ತಯಾರ್!
ವಿಂಚವ್ಣೆಕ್ ದೊನ್ಶಿ ಥರಾಂಚಿಂ ಕಾರ್ಡಾಂ! ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕಂಪೋಸಿಂಗ್ ಆಫ್‌ಸೆಟ್ ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ: **ಮೀರಾ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್**

ಕಪಿತಾನಿಯೊ ಇಸ್ಕೊಲಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್, ಪಂಪ್‌ವೆಲ್, ಮಂಗ್ಳುರ್-2. ಫೋನ್ : 2435497, 6515497

ಹೆರಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲ್ಯಾಂನಿ (ರಿಸ್ಕ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ) ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ, ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ವಾ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಜಣಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಕೊಣಾಯ್ಕ್ ಸ್ತನಾಂನಿ ಕೆನ್ಸರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತರ್, ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂಚೆ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಳ್ಯಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಲೊ ತರ್, ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್, ಕುಡಿಂತ್ ಮೊಟಾಯ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆನಿ ಪನ್ನಾಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಳ್ಯಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್, ಸ್ತನಾಂನಿ ಕೆನ್ಸರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾಯ್ (ರಿಸ್ಕ್), ಹೆರಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್. ತಸಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್, ಸ್ತನಾಂನಿ ಕೆನ್ಸರ್ ಉಬ್ಜಾಲ್ಲೆಂ ಸುರ್ವಾತಿರ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಸ್ತನಾಂಚೆ ಕಾತ್ ವಾ ಚಿಂವ್ ದಾಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಸ್ತನಾಂಚ್ಯಾ ಕಾತಿಚೊ ರಂಗ್ ಬದ್ಲೊಂಚೊ, ಚಿಂವೆ ಥಾವ್ನ್ ದುದಾ ತಸಲೊ ವಾ ಹೆರ್ ಸ್ರಾವ್, ಸ್ತನಾಂಚ್ಯಾ ಗಾತ್ರಾಂತ್ ಬದ್ಲಾಪ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಖುಣಾಂ ಶಿವಾಯ್ ಸ್ತನಾಂನಿ ಮುದೊ ವಾ ಫೆಟೊ ಜಾಂವ್ಚೊ, ಸ್ತನಾಂಚ್ಯಾ ಕೆನ್ಸರಾಚಿಂ ಸುರ್ವಿಲಿಂ ಖುಣಾಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ಸ್ತನಾಂನಿ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತಪಾಸುಂಚೆ ಖಾತಿರ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಸ್ತನಾಂ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಪಾಸುನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮಾಹೆತ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್. ದಾವ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಉಜ್ವೆಂ ಆನಿ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ದಾವೆಂ ಸ್ತನ್ ಆನಿ ಕಾಕೆ (axilla) ತಪಾಸುನ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆ ಸಲೀಸ್ ರಿತಿ ವಿಶಿಂ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸಮ್ಜೊಣಿ ಜೊಡ್ನ್, ತವಳ್ ತವಳ್ ಸ್ವತಾ ತಪಾಸ್ಣಿ ಕರ್ಯೆತ್. ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್ ವಾ ತಶೆಂ ಜಾಲಾಂ ತಸೊ ದುಬಾವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆತ್‌ಲ್ಲಿ ಬರೆಂ. ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದ್ರಪಾಂನಿ, ಮ್ಯಾಮೊಗ್ರಾಮ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಎಕ್ಸ್-ರೇ ತಪಾಸ್ಣಿ ಕರವ್ನ್, ಸ್ತನಾಚೆಂ ಕೆನ್ಸರ್ ಮುಳಾಂತ್‌ಚ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಯೆತಾ.

ಗರ್ಭ್‌ಕೊಶಾಚ್ಯಾ ಗೊಮ್ಟೆಚೆರ್ (cervical) ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕೆನ್ಸರ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮೀತ್ ಚುಕುನ್ ವೆತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕೆನ್ಸರಾಚೆ ಸುರ್ವಾತೆರ್‌ಚ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲ್ಯಾರ್, ಹೆಂ ಕೆನ್ಸರ್ ಪುರ್ತೆಂ ಗುಣ್ ಕರ್ಯೆತಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೊಶಾಚ್ಯಾ ಗೊಮ್ಟೆಚೆರ್ ಕೆನ್ಸರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಮುಳಾಂತ್‌ಚ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ Pap smear ಮ್ಹಣ್ ಎಕ್ ತಪಾಸ್ಣಿ ಕರ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಜೆರಾಲ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ತಪಾಸ್ಣೆಂತ್ ಹಿ ತಪಾಸ್ಣಿಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ರಾವುನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ನ್ ತಪಾಸ್ಣಿ ಕರಯಿಲ್ಲಿ ಬರೆಂ.

ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೇ ವಿಶಿಂ ಥೊಡಿಚ್ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ರಾಕುನ್ ವ್ಹರ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಹಿ ಚತ್ರಾಯ್ ತರ್ನ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್, ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆರ್ ತಿ ಮುಕಾರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ❖

ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೊ ಉಡಾಸ್

ಲೆತಿಶಿಯಾ ಲೋಬೊ

(ಎಲ್ಲು ಬಾಯ್)

ಜನನ್: 30.05.1932

ಮರಣ್: 15.10.2014

ವರ್ಸೊ ಸಂತೊಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ತುಂ ಆಸ್ತಾನಾ
ರುಪ್ಣೆಂ ದಿಸ್ತಾ ತುಜೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಭಿತರ್ ವೆತಾನಾ
ದುಕ್ ಉಮಾಳ್ತಾ ದೀಸ್ ತೆ ಆದ್ಲೆ ಚಿಂತಾನಾ

ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಸಂಪ್ಲಿಂ ತರೀ
ಉಡಾಸ್ ತುಜೊ ಸದಾಂಚ್ ಜಿವೊ
ಸಂಬಂಧ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಉರಯ್

ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:
ಪೂತ್, ಸುನ್, ನಾತ್ರಾಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ, ಪುತ್ತೂರ್

'ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ' ಪತ್ರಾರ್ ಕಾಜಾರಾಚೆ, ಜಲ್ಮಾದಿಸಾಚೆ ಶುಭಾಶಯ್ ಆನಿ ಕಳವ್ಣ್ಯೊ, ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ, ವೆವಹಾರಿಕ್ ಜಾಯ್ರಾತಾಂ ಆನಿ ವರ್ಸ್ಯೊ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ:

ಸಂತೋಷ್ ಮೊರಾಸ್ ವರ್ದೆಗಾರ್: 'ಸುದ್ದಿ ಬಿಡುಗಡೆ', ಪ್ರತಿನಿಧಿ: 'ರಾಕ್ಣೊ',

ಮೊ: **9448465127** **e-mail:*morassanthosh@yahoo.com***

ವಿ.ಸೂ.: *'ರಾಕ್ಣೊ', 'ಕಾಜುಲೊ', 'ಸೆವಕ್'* ಪತ್ರಾಂಕ್ ವರ್ಗಣ್ಯೊ, *'ಪುತ್ತೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್' 'ಸಮಾಜೆಚೊ ಆರ್ಸೊ', 'ಆವಯ್'*, ಪತ್ರಾಂಕ್ ಆನಿ ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದಿಸಾಳ್ಯಾಂಚೆರ್, ಜಾಯ್ರಾತಾಂ ಆನಿ ವರ್ಸ್ಯೊ ದಿವ್ಯೆತ್.

DON BOSCO CLUB PUTTUR (R)
50 Golden Jubilee Year

ಏಕ್ ಯಾದ್ಗಾರ್ ಸಂಗೀತ್-ಪರ್ವಣೆಕ್
ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚೆಂ ಆಪವ್ಣೆಂ.

* ಶಿಕ್ಷಣ್ ಆನಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ್ ಶೆತಾಂನಿ ಪುತ್ತೂರಾಕ್ ಏಕ್ ಆಸ್ಮಿತಾಯ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ....
* ಸರ್ವ್ ಜಾತಿಂ-ಕಾತಿಂಚ್ಯಾ ಲೊಕಾ-ಮತಿಂತ್ 'ಹೆಡ್‌ಮಾಸ್ಟರ್' ನಾಂವಾನ್ ಥಿರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ...
* ಪುತ್ತೂರ್ಚ್ಯಾ ನಾಗರಿಕಾಂ ಥಂಯ್ ಅಜೂನ್ ಅಮರ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ...

ದೆ| ಡೆನಿಸ್ ಸೊಜಾಚ್ಯಾ ಮಾನಾಕ್
ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ.)
ಸಾದರ್ ಕರ್ತಾ

* ಡೆನಿಸ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿನ್ ಘಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ಅಪೂರ್ವ್ ಆನಿ ಸುಮಧುರ್ ಗಿತಾಂಚಿ ಸಂಗೀತ್-ಸಾಂಜ್!
* ಮಂಗ್ಳುರ್, ಕೊಂಕಣಿ ನಾಟಕ್ ಸಭೆಚ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂನಿ ಪುತ್ತೂರ್‌ಗಾರಾಂಕ್ 'ಕೀರ್ತಿವಂತ್' ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಗಿತಾಂ-ಸಂಗೀತಾಚೊ ವ್ಹಾಳೊ!
* ಫಾಮಾದ್ ನಿರ್ದೇಶಕ್ ಶ್ರೀ ಜೊಯೆಲ್ ಪಿರೇರಾಚ್ಯಾ ಸಂಗೀತ್ ಸಜವ್ಣೆಚೊ ಸುವಾದ್!

ಮೆಸ್ತ್ರಿ ತುಜ್ಯಾ ಮಾನಾಕ್

ತಾರಿಕ್: 18 ದಸೆಂಬರ್ 2016, ವೇಳ್: ಸಾಂಜೆಚ್ಯಾ 6.30 ವರಾರ್

ಜಾಗೊ: ಸಾಂ ಫಿಲೊಮಿನಾ ಹಾಯ್ಸ್ಕೂಲಾಚೆಂ ಆಂಗಣ್

'ಡೆನಿಸ್ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಸ್ಮಾರಕ್ ರಂಗ್‌ಮಾಂಚಿ'

ವ್ಹಡ್ ಸಂಖ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಯಾಂ ... 'ಡೆನಿಸ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿಕ್' ಮಾನ್ ಕರ್ಯಾಂ ...
ಉಡಾಸ್ ತಾಚೊ ಅಮರ್ ಉರವ್ಯಾಂ ...

ಪ್ರವೇಶ್ ಧರ್ಮಾರ್ಥ್

ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ-2016

ವೆದಿ ವ್ಹಯ್ಲೆ ಮ್ಹಾನ್ ವೆಕ್ತಿ

ಯೆವ್ಕಾರ್

ಸಯ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಒಳಕ್

ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಉಲಯ್ತಾ

ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ.ಚಿಂ ತಾರಾಂ

ಪಿ.ಯು.ಸಿ.ಚಿಂ ಮೊತಿಯಾಂ

ಮಾನಾಚೊ ಸಯ್ರೊ ಉಲಯ್ತಾ

ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ-2016

ಪದ್ವಿ ಶಿಕ್ಪಾಚಿಂ ವಜ್ರಾಂ

ಪದ್ವಿವುತ್ತರ್ ಪದ್ವಿ ಆನಿ ಖೆಳ್ ಶೆತಾಂತ್ಲಿ ತಾಲೆಂತಾಂ

ರ‍್ಯಾಂಕ್ ವಿಜೇತಾಂಕ್ ಸನ್ಮಾನ್

ಸನ್ಮಾನಿತಾಂಚ್ಯಾ ತರ್ಫೆನ್.....

ವಿಗಾರಾಚೊ ಸಂದೇಶ್

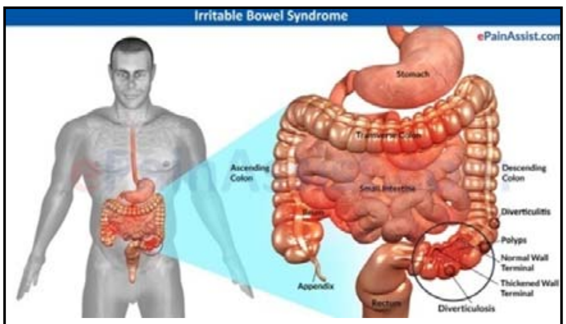
ಉಪ್ಕಾರ್ ಆಟವ್ಣಿ

Happy Married Life
Roshel
Allan
Wishes from:
Walter Mascarenhas,
Jacintha Mascarenhas,
Crystle Mascarenhas,
Arrol Mascarenhas,
'Angel Cottage', Kallimar.

ಆನ್ನಿಕಿಟಿಂತ್ ವಾಂದೆ/ಸತಪ್ಣಿ (ಇರಿಟೆಬಲ್ ಬವೆಲ್ ಸಿಂಡ್ರೊಮ್ IBS)

✍ **DR.SHARMILA ROCHE**
Mangalore- "First Choice Homeopathy"
Above Jimmy's Super Market, Kadri, Mangalore
Ph: 0824-2216918 / 9980188918
Udupi- Opp Hotel Usha, Court Road, Udupi
Ph: 0820-4291222 /9731936120 / 9008926010

ಮಾನೆಸ್ತ್ ಸುರೇಶ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಕ್ಲಿನಿಕಾಕ್ ಯೇವ್ನ್ "ಹಾಂವ್ ಥಕೊನ್ ಗೆಲಾ ಡೊಕ್ಟರ್" ಮ್ಹಣಾಲೊ. ವ್ಯಾಪ್ತೆಂತ್ ಏಕ್ ವ್ಯವಹಾರ್ ಪ್ರಬಂಧಕ್ (Marketing Executive) ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ತಾಣೆಂ ಮ್ಹಜೆ ಲಾಗಿಂ ಆಪ್ಲಿ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಉಚಾರ್ಲಿ. ತಾಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ತವಳ್-ತವಳ್ ಸತಂವ್ಚೆಂ ಅಂತರ್‌ಮಳ್ ತಾಚ್ಯಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾರ್ ನಾತ್ಲೆಂ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಖಂಚೆಯ್ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ನಾಸಮಾದಾನ್ ಭೊಗ್ತೆಲೆ ಆನಿಂ ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ತಾಣೆಂ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆ ಕಾಕ್ಸಾಚಿ ಸೊದ್ನ್ಯಾ ಕರ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ತ್ಯಾ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಸ್ವ-ವಿಶ್ವಾಸ್, ವಾವ್ರಾಚ್ಯಾ



ತಾಂಕಿಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಚ್ಯಾ ಉತ್ಪತೆಕೀ ಮಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ. ತಾಚ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಉಲವ್ನ್, ತಾಣೆಂ ಉಚಾರ್‌ಲ್ಲೆ ಶಿಣ್ ವರಯ್ತಾನಾ ಮ್ಹಾಕಾ ತಾಚೊ ಸಮಸೊ ಖಳಿತ್ ಜಾಲೊ, ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಭಾಶೆಂತ್ ತಾಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ 'ಇರಿಟೆಬಲ್ ಬವೆಲ್ ಸಿಂಡ್ರೊಮ್' (ಆನ್ನಿಕಿಟಿಂತ್ ಸತಾಪ್ಣಿ) ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ತಾಂ.

'ಇರಿಟೆಬಲ್ ಬವೆಲ್ ಸಿಂಡ್ರೊಮ್' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ?: ಹೆಂ ಪೊಟಾ-ಆನ್ನಿಕಿಟಿ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಮಸ್ಸೊ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ಪೊಟ್-ಆನ್ನಿಕಿಟಿಂತ್ ವೊಡ್ಣಿ, ಪೊಸ್ಕಾಟ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ (ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್), ವಾಯ್, ಅಂತರ್‌ಮಳ್ ಸಮಸ್ಯೆ (ಉದ್ಕಾಡೆ), ಖಾಣಾಚಿ ನಾ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ಆನಿ ಪೊಟಾಂತ್ ಪುಗ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಬೋಲ್ ಸಾದ್ಯಾ ರಿತಿನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ ಇರಿಟೆಬಲ್ ಬವೆಲ್ ಸಿಂಡ್ರೊವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್-ಆನ್ನಿಕಿಟಿಚ್ಯಾ ಚಲವ್ಣೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಂತ್ (ಜಿರ್ವಣೆಚ್ಯಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಂತ್) ಉಬ್ಜಂವ್ಚೊ ಸಮಸೊ ವಾ ಸತಪ್ಣಿ.

'ಇರಿಟೆಬಲ್ ಬವೆಲ್ ಸಿಂಡ್ರೊಮ್'ಕ್ ಕಾರಣಾಂ?

- ಬೋಲ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಕಾರಣ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆನ್ನಿಕಿಟಿಚಿ ಆಸಹಜ್ ಚಲನ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ (ಚಲನ್ ಚಡ್ ವಾ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆ).
- **ಖಾಣಾಚಿ ನಾ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್:** ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾವ್ನ್ ಗೊಡ್ಸಾಣ್ ಆನಿ ವಾಯಾಚ್ಯಾ ಖಾಣಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಜಿರ್ಣ್.
- ಖಂತ್, ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆನಿ ಖಿನ್ನತಾ ತಸಲೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ.
- ಹಾರ್ಮೊನ್ ಆನಿ ಶಿರಾಂಚ್ಯಾ ರಸಾಯನಿಕಾಂತ್ (Neurotransmitters) ಅಸಹಜತಾ.

ಲಕ್ಷಣಾ:

- ಬೋಲ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೊಟ್-ಆನ್ನಿಕಿಟಿಂತ್ ವೊಡ್ಣಿ ಆನಿ ಪೊಸ್ಕಾಟ್ಯಾಚಿ ದೂಕ್ (ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್).

ಇತರ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ:

- ಉದ್ಕಾಡೆ, ವಾಯ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಪುಗ್, ಖಾಣಾ-ಸೆವನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪೊಟಾಂತ್ ವೊಡ್ಣಿ, ವೊಂಕಾರೆ, ಕಫಾ ಭರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ (ಮಲ್).
- ಪೊಟಾ-ಆನ್ನಿಕಿಟಿಚೆಂ ಚಲನ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ಹೆ ವಯ್ಲೆ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸುಶೆಗ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹಾಂಚೆ ಶಿವಾಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ಹೊ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಸಮಸೊ ಆಸಾ ತರ್ ಚಡಿತ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್.

ಹೊ ಸಮಸ್ಸೊ ಪಾರ್ಕುಂಚೊ ಕಸೊ?:

- ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾ ಆನಿ ಚರಿತ್ರಾ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಸೊಧ್ಚೆಂ ಆನಿ ದೈಹಿಕ್ ಪರಿಕ್ಷಾ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಉಣ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ ಸ ಮಯ್ನ್ಯಾಂಕ್ ಪುಣಿಂ ದಿಸೊನ್ ಯೇಜೆ ಆನಿ ಮಯ್ನ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪುಣಿಂ ಆಸಾಜೆ.
- ಹಾಚೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾಕ್ತೆರಾಚ್ಯಾ ಆದೆಶಾ ಪರ್ಮಾಣೆ ರಗತ್ ಪರಿಕ್ಷಾ, ಉದ್ಕಾಡೆ ಪರಿಕ್ಷಾ, ಎಕ್ಸ್-ರೇ ಆನಿ ಸಿಟಿ-ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಕರಿಜೆ ಪಡ್ತಲೆಂ.

ಹೊ ಸಮಸ್ಸೊ ಆಸ್ತಾನಾ ಖಾಣ್-ಸೆವನ್ ಕಶೆಂ ಆಸಾಜೆ?:

- ನಾರ್ ಆಸ್ಲೆಂ ಖಾಣ್, ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ, ಚರ್ಬಿಚೆಂ ಖಾಣ್ ಉಣೆಂ ಕರ್ಚೆಂ, ಕಾರ್ಬೊಹೈಡ್ರೇಟ್ (ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟ) ಖಾಣ್ ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ (ಕುಂಡ್ಯಾ ರಂಗಾಚ್ಯಾ (ಕಜೊ) ತಾಂದ್ಳ್ಯಾಚೆಂ ಖಾಣ್, ಗೊಂವಾಂಚೆಂ ಖಾಣ್, ಕಣ್ಯೆಂತ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಬ್ರೆಡ್).
- ಸರ್ವ್ ರಿತಿಚೆ ದುದಾ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಚೆಂ

ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ.

- ಥೊಡಿ ರಾಂದ್ವಾಯ್ ವಾಯ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ (ಫುಲ್‌ಗೊಬಿ [Cauliflower], ಕ್ಯಾಬೆಜ್, ಕೀರ್ಲ್, ಬೀನ್ಸ್) ತಸ್ಲೆಂ ರಾಂದ್ವಾಯೆ ಖಾಣ್ ಸೆವನ್ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ.
- ಚರ್ಬಿಚೆಂ ಆನಿ ತೆಲಾಂತ್ ಬಾಜ್‌ಲ್ಲೆಂ, ಸೊರೊ ಉತ್ಪನ್ನ್, ಕಾಫಿ ಉತ್ಪನ್ನ್, ಸೊಡಾ ಪಿವನ್ ಆನಿ ಗೊಡ್ಸಾಣ್ ಚಡಿತ್ ಆಸ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ.

ಥೊಡೆ ಹಿಶಾರೆ:

- ಹೊ ಸಮಸ್ಸೊ ಉಬ್ಜೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಚಿ ಏಕ್ ಪಟ್ಟಿ ಕರ್ನ್ ದವರ್ಚಿ ಆನಿ ತಸ್ಲೆಂ ಖಾಣಾಚೆಂ ಸೆವನ್ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ.
- ವೆಳಾಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಜೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಖಾಣಾಚೆಂ ಸೆವನ್.
- ಸದಾಂ ಚಲ್ಚೆಂ, ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ, ಯೋಗ ಆನಿ ಧ್ಯಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ.
- ಉಣ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ ದಿಸಾಕ್ ಸ ಥಾವ್ನ್ ಆಟ್ ವರಾಂಚಿ ನೀದ್ ಕಾಡ್ಚಿ.

ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಕ್ ಹೊಮಿಯೊಪತಿ ಪರಿಹಾರ್:

ಸಂಶೊದಕಾಂಚ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ವೆಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಹೊ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಸೊ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಹೊಮಿಯೊಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇವಲ್ ಏಕ್ ಲಕ್ಷಣ್ ಗೂಣ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಪಿಡೆ ವೆವಸ್ತೆಚೆರ್ ಗುಮಾನ್ ದವರ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂತ್ ಉಬ್ಜಂವ್ಚಿಂ ಆನಿ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿಂ ಸರ್ವ್ ಲಕ್ಷಣಾ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ತಾ.

ಏಕ್ ದಾಕ್ಲೊ:

ತೀಸ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಹರ್ಷ ನಿರಂತರ್ ಜಾವ್ನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಥಾವ್ನ್ ವಳ್ವೊಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಪುಡೆಂ ತಾಕಾ ಇರಿಟೆಬಲ್ ಬವೆಲ್ ಸಿಂಡ್ರೊಮ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಯ್ಲೆಂ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲಿ ತರೀ ಕಿತೆಂಚ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಲಿನಾ. ತವಳ್-ತವಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ, ವಾಯ್ ಆನಿ ಭುಕ್ ಉಣಿ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚ್ಯಾ ಗಮಾನಾ ವಿಣೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ವೆತೆಲೆಂ ತಾಕಾ ಕಳಿತೀ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲೆಂ. ಆಸ್ಲೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಥಾಂತ್ಯಾರ್ ಚಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಘಡ್ತಾಲೆ. ಅಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಹೊಮಿಯೊಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆರಂಭ್ ಕೆಲಿ. ಹಾಚೆ ನಂತರ್ ಲಕ್ಷಣಾ ಉಣಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾವ್ನ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ನಾಪಂಯ್ಸ್ ಜಾಲಿಂ. ಆತಾಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಆಟ್-ನವ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಥಾಂವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೆ ಕಸ್ಲೆಚ್ ಶಿಣ್ ನಾಂತ್. ❖

ಗಾಂಟಿಂಚಿ ದೂಕ್ (OSTEO ARTHRITIS) ಆನಿ ಹೊಮಿಯೋಪಥಿ

MANGALORE- MON, WED, FRI
10.00 AM TO 1.00 PM
4.00 PM TO 7.00 PM
UDUPI- TUE, THU
10.00 AM TO 2.00 PM

ಡೊ। ಮೈಕಲ್ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸ್
PH: 8971564335

ಚಡ್ತಾವ್ ಕವರ್, ಧೊಂಪರ್, ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಆನಿ ಪಾಟಿಚ್ಯಾ ಕಣ್ಯಾಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಬಾಧಕ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂತ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಏಕ್ ವಾ ಚಡಿತ್ ಮೋವ್ ಹಾಡಾಂ cartilage ಕರ್ಗತಾತ್ ವಾ ಝುರೊನ್ ಯೆತಾತ್.

ಕಶೆಂ:

ಪರತ್ ಪರತ್ ಗಾಂಟಿಕ್ ಮಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೊ, ಮೊಟಾಯ್, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸ್ರಾವ್ ರಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ.

ಖುಣಾಂ:

ಸವ್ಕಾಸ್ ಗಾಂಟಿಂನಿ ಫಡಾ ಫಡ್; ಹಿ ದೂಕ್ ಹಿಂವಾಳ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್ ಜಾಯ್ತ್. ವಿಶೇಸ್ ಫೆತ್ಲ್ಯಾ ಮಾಗಿರ್ ಸುಶೆಗ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಗಾಂಟಿಂಚಿ ವಿದ್ರುಪಾಯ್ ಆನಿ ವಾಂಕ್ಡೆಂಪಣ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

FCH FIRST CHOICE
CLINIC HOMEOPATHY

MANGALORE CLINIC
Above Jimmy's Super Market, Kadri
0824-2216918 /9980188918

UDUPI CLINIC
Opp. Hotel Usha, Court Road
0820-4291222 / 9008926010

ವಿಶೇಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ

❖ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ❖ ಕೇಸ್ ಝುಡ್ಚೆ ❖ ಅಲರ್ಜಿ ❖ ಉಸ್ಕೊಡ್ ❖ ಹಾರ್ಮೊನ್ಸ್ ಅನಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ ❖ ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ❖ಪೋಟ್ ಅನಿ ಆಸ್ಕಿಟಿ ಸಮಸ್ಯೆ ❖ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ಸಮಸ್ಯೆ ❖ಗಾಂಟಿ ಆನಿ ಪಾಟ್ ದೂಕ್ ❖ ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಫಡ್ ❖ರಗ್ತಾ ಶಿರಾಂಚಿ ಸುಜ್ ❖ ಸೈನಸೈಟಿಸ್ ❖ಮುಳ್ವಾದ್ ❖ಗೌಟ್

ತಜ್ಞಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್:

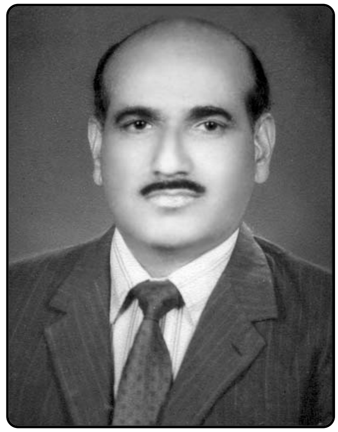
ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಲೆತಿ ಪರ್ಮಾಣೆ ಆನಿ ವೆಕ್ತಿತ್ವಾಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಒಕ್ತಾಂಚಿ ವಿಂಚವ್ಣ್ ಜಾತಾ. ಚಡ್ತಾವ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ದೂಕ್ ಆನಿ ಗಾಂಟಿಂಚಿ ಸುಜ್ ಆಸ್ತಾ. ಫರಕ್ ಆಸಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ವೆಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ. ಅಶೆಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಥರಾನ್ ವಿಂಚ್ಲೆ ಒಕ್ತಾಂ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ಆಶೆಲ್ಲೆಂ ಫಲಿತಾಂಶ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

Timings: 10 a.m. to 1.00 p.m. 3.00 p.m. to 7.00 p.m.
E-mail : firstchoicehomeo@gmail.com

ವೆಕ್ತಿ ಪರಿಚಯ್:

ಎಝಿಲ್ ಡಿಸೋಜಾ

ಧೃಡ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ, ಆತ್ಮ್-ವಿಶ್ವಾಸ್, ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್, ಸಂಪರ್ಕ್ ಆನಿ ಸಂಬಂಧ್, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಸತ್ತರ್ ಆನಿ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವನಾಂತ್ ಪಾಳ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಎಝಿಲ್ ಡಿಸೋಜಾ. ವಿದ್ಯಾರ್ತಿ ಜಿವನಾಂತ್ ಏಕ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ ಜಾವ್ನ್, ಯುವ ಪ್ರಾಯೆರ್ ದೇಶ್ ರಾಕ್ಚೊ ವೀರ್ ಸೊಜೆರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆನಿ ಆತಾಂ ಏಕ್ ಬರೊ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರ್ ಜಾವ್ನ್, ದರ್ಬೆ ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾ ಸವೆಂ ಸಂತಿಶ್ಟಾಚೆಂ ಜಿವನ್ ಸಾರ್ತಾ. ದೇಶ್ ರಕ್ಷಣೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಬರಫಾಂತ್ ಆವೃತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಕಠಿನ್ ಹಿಂವಾಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿ ವಾವ್ರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್, ಕುಡಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ನಾ ತರೀ, ದೆವಾಸ್ಪಣ್ ಆಜೂನೀ ಪಾಳ್ನ್ ಆಯ್ಲಾ.



ದೆ. ಲಿಗೊರ್ ಸೊಜ್ ಆನಿ ದೆ. ರೊಜಿ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್ ಹಾಂಚ್ಯಾ ಚವ್ಗಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಎಝಿಲ್ ನಿಮಾಣೊ. 30.08.1941ವೆರ್ ತಾಚೆಂ ಜನನ್. ಮಾಲ್ಗಡಿ ಭಯ್ಣ್ ದೆ. ಕ್ಲೊಟಿಲ್ಡಾ ಸಕ್ಲೆಶ್ಪುರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ದುಸ್ರಿ ಹಿಲ್ಡಾ ಮಡಿಕೆರಿಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಆತಾಂ ಬೆಂಗ್ಳುರ್ ವಸ್ತಿ ಕರ್ತಾ. ತಿಸ್ರಿ ಲಿನಾ, ಪುತ್ತೂರ್ ದರ್ಬೆ ವಸ್ತಿ ಕರ್ನ್ ಆಸಾ. ದೆ. ಲಿಗೊರಾಮ್ ಸುತಾರಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ದೆ. ರೊಜಿ ಬಾಯ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾವ್ನಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಆಪ್ಲೆಂ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಆನಿ ಹಾಯ್ಸ್ಕೂಲ್ ಶಿಕಪ್ ಪುತ್ತೂರಾಂತ್ ಸಂಪವ್ನ್, 1961 ಮೇ 27ವೆರ್ ಮಿಲಿಟ್ರಿಚ್ಯಾ Corps of Electrical Machanical Enginering ವಿಭಾಗಾಕ್ ಭರ್ತಿ ಜಾವ್ನ್, ಆಂದ್ರ ಪ್ರದೇಶಾಚ್ಯಾ ಸೆಕುಂದರಾಬಾದ್ ಟ್ರೆಯ್ನಿಂಗ್ ಸೆಂಟರಾಂತ್ 18 ಮಯ್ನ್ಯಾಂಚಿ ತರ್ಬೆತಿ ತಾಣೆಂ ಜೊಡ್ಲಿ. 1962 ಇಸ್ವಿ ತಿ. ಭಾರತಾಚ್ಯಾ ನೈರುತ್ಯ್ ಭಾಗಾಂತ್, ಅಸ್ಸಾಮ್ ಪ್ರದೇಶಾಂತ್ ಚೀನಾನ್ ಧಾಡ್ ಘಾಲ್ಲಿ. ತೇಜ್‌ಪುರ್ ಲಾಗ್ಸಾರ್ Foot hills ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚೀನ್ ಸೊಜೆರ್ ಝುಜ್ ಕರ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಆಯಿನ್ಸ್ ವೆಳಾರ್, ಹ್ಯಾ ಯುವ ಸೊಜೆರಾಕ್ ಸಿಲಿಗುರಿ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬೊರ್ಡರಾಕ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಪೊಸ್ಟಿಂಗ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರಾಕ್ ದಾಡ್ಲೊ. Eastern Sector ಸಿಲಿಗುರಿಂತ್ 3 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಸೆವಾ ಜಾತಚ್ ಪಶ್ಚಿಮ್ ಪಾಕಿಸ್ತಾನಾಚ್ಯಾ ಪಠಾನ್‌ಕೋಟ್ ಸಾಂಬಾ ಸೆಕ್ಟರಾಕ್ ವರ್ಗ್ ಜಾಲೊ. ತಾಚ್ಯಾ ನಿಸ್ವಾರ್ತ್ ಸೆವೇ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಉಂಚ್ ಜಾಣ್ವಾಯೆ ವರ್ವಿಂ 1970 ಇಸ್ವೆಂತ್ Armament Art ತರ್ಬೆತಿ ಜೊಡುಂಕ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯ್ಲೊ ಆನಿ Military College of Electrical Machanical Enginering ಥಂಯ್ಸರ್ ಧಾಡ್ಲೊ. ಹ್ಯಾ ತರ್ಬೆತಿಂತ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಶ್ರೇಣಿಂತ್ ಪಾಸ್ ಜಾವ್ನ್ Non-Commissioned Officer ಹುದ್ದೊ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲೊ. ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಸಿಕ್ಕಿಮಾಚ್ಯಾ ರಾಂಗ್ಪೊ ಆನಿ ಭಾರತ್-ಪಾಕ್ ಗಡಿ ಪ್ರದೇಶಾಂತ್ ವಾವ್ರ್ ಕರ್ತಾಸ್ತಾನಾ, 1971 ಇಂಡೊ-ಪಾಕ್-ಬಾಂಗ್ಲಾ ಝುಜ್ ಪ್ರಾರಂಬ್ ಜಾಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಝುಜಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದೆಶಾ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ನಾಗರಿಕಾಂಚ್ಯಾ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಖಾತಿರ್ ಸಕ್ರೇಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಸೆವಾ ತಾಣೆಂ ದಿಲಿ. 1982 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಡೆಲ್ಲಿಂತ್ ಚಲ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಏಶಿಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ Yachting (ಹಾಯಿ ದೋಣಿ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ) ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್, ತ್ಯಾ ಟೀಮಾಚೊ ಟೆಕ್ನಿಕಲ್ ಲೀಡರ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಣೆಂ ವಾವ್ರ್ ದಿಲಾ. ಎಝಿಲಾಮಾಚ್ಯಾ ತಾಂತ್ರಿಕ್ ನಿಪುಣತಾ ಆನಿ ಜಾಣ್ವಾಯೆ ವರ್ವಿಂ 1972 ಇಸ್ವೆಂತ್ Junior Commissioned Officer ಜಾವ್ನ್ ಓaib Subedar ಹುದ್ದೊ ಲಾಬ್ಲೊ. ಹ್ಯಾ ಹುದ್ದೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕ್ ಸೊಜೆರಾಕ್ ಮಿಲಿಟ್ರಿಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಮಾನ್ ಆನಿ ಗವ್ರವ್ ಆಸಾ ಸಾಂಗಾತಾ ತೊ ಇತರ್ ಸವ್ಲತೆಂಕ್ ಹಕ್ಕ್‌ದಾರ್ ಜಾತಾ. ದೃಶ್ಟಾಂತಾಕ್ ವಸ್ತೆಚೆಂ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಯುನಿಫಾರ್ಮಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಕಾಮಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಮೆಸ್ಸಾಚೆಂ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಸಾಂಬಾಳಾಂತ್ ವೃದ್ಧಿ, ರಯ್ಲ್ ಪಯ್ಣಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಖಾಂದಾರ್ ಪಿತುಳ್ಯಿಂ ಸ್ಟಾರಾಂ ಆನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಸೊಜೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸೆಲ್ಯೂಟಾಕ್ ಅರ್ಹತಾ ಜೊಡ್ತಾ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಜೊಡ್ನ್ ಫೆವ್ನ್ 1983 ದಶೆಂಬರ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲಿ 23 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಮಿಲಿಟ್ರಿ ಸೆವಾ ಸಂಪವ್ನ್, ಶಾಬಿತಾಯೆನ್ ನಿವೃತ್ತ್ ಜಾಲೊ.

ಎಝಿಲಾಮಾನ್ ಮಿಲಿಟ್ರಿಂತ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸೆವೆಕ್ ಭಾರತ್ ಸರ್ಕಾರಾನ್ 8 ಪದಕಾಂ ಪ್ರಧಾನ್ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್:

* Raksha Medal - 1965.
* Samar Seva Star - 1965.
* Sainya Seva Service Himalaya Medal.
* 9 Years long Service Medal.

* Sangram Medal - 1971.
* Paschim Star - 1971.
* 25th Independence Army Medal.
* 20 Years long Service Medal.

ಮಾನೆಸ್ತ್ ಎಝಿಲ್ ಮಿಲಿಟ್ರಿ ಸೆವೆಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾಚ್ 1969 ಮೇ 12ವೆರ್ ಅಮೆಂಬಳ್ಚ್ಯಾ ಲಸ್ರಾದೊ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಸ್ಟೆಲ್ಲ ಲಸ್ರಾದೊ ಲಾಗಿಂ ಲಗ್ನ್ ಜಾಲೆಂ. ತಾಂಕಾಂ ತೆಗಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ. ವಾಲ್ಗಡೆಂ ಶಾಂತಿ, ಪಾಂಗ್ಳಾಯ್ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜೊನ್ ಮೊಂತೇರೊ ಲಾಗಿಂ ಲಗ್ನ್ ಜಾಲಾಂ. ದುಸ್ರೊ ನವೀನ್ (BE Electronics) ಬೆಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ವಾವ್ರ್ ಆನಿ ವಸ್ತಿ. ತಿಸ್ರೊ ಡೆನ್ಜಿಲ್ (BE Machanical) ದುಬಾಯ್ಂತ್ ವಾವ್ರ್ ಆನಿ ಥಂಯ್ಸರ್ ವಸ್ತಿ ಕರ್ತಾ.

ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೊ ಜಿಣ್ಯೆ ಸಾಂದೊ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಎಝಿಲ್, 1992 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚ್ಯಾ ರುಪ್ಯೋತ್ಸವಾಚೊ ಸಂಚಾಲಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಬೋವ್ ಯಶಸ್ವಿನ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲಾಂ. 1991–94 ಆನಿ 1994–97 ದೋನ್ ಅವ್ದೆಂಕ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಶದೆಚೊ ಸಾಂದೊ ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರ್ ದಿಲಾ.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚಿಂ 75 ವರ್ಸಾಂ ಬೋವ್ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಪಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ತಾಕಾ ಬರೆಂ ಮಾಗೊನ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ತಾಚೆಂ ಮುಕ್ಲೆಂ ಜಿವಿತ್ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ಆನಿ ಸಮಾದಾನಾಚೆಂ ಜಾಂವ್ದಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ,
ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ.)

❖

ಮಾಹೆತ್ ಶಿಬಿರ್

2016 ಅಗೊಸ್ತಾಚ್ಯಾ 21 ತಾರ್ಕೆರ್, ಆಯ್ತಾರಾ ಶಾಲೊಮ್ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನಾಚ್ಯಾ ಮುಕೆಲ್ಪಣಾರ್, ಉಣ್ಯಾ ಸಂಕ್ಯಾಚ್ಯಾಂಕ್, ಸರ್ಕಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಸವ್ಲತ್ಯಾಂ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಮಾಹೆತ್ ಶಿಬಿರ್, ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಸಾಲಾಂತ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲೆಂ.

ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನ್ ಪರಿಶತೆಚೊ ಮುಕೆಲ್ ಸಚೇತಕ್ ಐವನ್ ಡಿಸೊಜಾ ಹಾಣೆಂ, ಸರ್ಕಾರಾನ್ ಉಣ್ಯಾ ಸಂಖ್ಯಾತಾಂಚ್ಯಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಖಾತಿರ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಯೊಜನಾಂಚಿ ಮಾಹೆತ್ ದಿಲಿ ಆನಿ "2016–17ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚ್ಯಾ ಮುಂಗಡ್ ಪತ್ರಾಂತ್, ಉಣ್ಯಾ ಸಂಖ್ಯಾತ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂಚ್ಯಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಖಾತಿರ್ ರು. 125 ಕೊರೊಡ್ ಅಮಾನತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾತ್. ಅಮಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂನಿ ಹಾಚೊ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡಿಜೆ. ಆಮ್ಕಾಂ, ದ. ಕ. ಜಿಲ್ಲಾಚ್ಯಾ 'ಅಲ್ಪ ಸಂಖ್ಯಾತರ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ' ದ್ವಾರಿಂ ವಿದ್ಯಾ ಸಿರಿ ಯೋಜನೆ, ಸಮುದಾಯ ಭವನ, ಶಾದಿ ಭಾಗ್ಯ, ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರ ದುರುಸ್ತಿ, ಅನಾಥಾಶ್ರಮ, ವಿಕಲ ಚೇತನ ಸಂಸ್ಥೆ, ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್ ನಮುನ್ಯಾವಾರ್ ಸ್ಕೊಲರ್‌ಶಿಪ್, ನಿರುದ್ಯೋಗಿಂ ಖಾತಿರ್ 'ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ' ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ್ ಪರಿಕ್ಶಾಂಕ್ ಪರಿಕ್ಶಾ ಪೂರ್ವ್ ತಯಾರಾಯ್, ಸಿ.ಇ.ಟಿ. ತರ್ಬೆತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಯೊಜನಾಂ ಆಸಾತ್. ತರಿಕೀ, ಆಮಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್, ಸವ್ಲತ್ಯಾ ಆಪ್ಣಾವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಬೋವ್ ಪಾಟಿಂ ಆಸಾಂವ್. ಆದ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚ್ಯಾ ಬಜೆಟಿರ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂ ಖಾತಿರ್ 100 ಕೊರೊಡ್ ರುಪಯ್ ದವರ್ಲೆ ತರೀ, ಹಾಚೊ ಫಾವೊ ತೊ ವಾಪಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ 42 ಕೊರೊಡ್ ರುಪಯ್ ಸರ್ಕಾರಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ಗೆಲ್ಯಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಮುಸ್ಲಿಂ ಸಮುದಾಯ್ ಬೋವ್ ಮುಕಾರ್ ಆಸಾತ್, ದೆಕುನ್ ಆಮಿ ಹ್ಯೊ ಸವ್ಲತಾಯೊ ಜೊಡುಂಕ್ ಮುಕಾರ್ ಸರಾಜೆ" ಮ್ಹಣ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ. 'ಅಲ್ಪ ಸಂಖ್ಯಾತ ಇಲಾಖೆ' ತರ್ಫೆನ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಅಲ್ಪ ಸಂಖ್ಯಾತ ಅಧಿಕಾರಿ, ಅಲ್ಪ ಸಂಖ್ಯಾತ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಿಗಮ ಹಾಚೊ ವೆವಸ್ಥಾಪಕ್ ಉಸ್ಮಾನ್ ಎ., ಅಲ್ಪ ಸಂಖ್ಯಾತ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರಾಚೊ ಸಂಯೋಜಕ್ ಮಹಮ್ಮದ್ ಸಫಾನ್, ಹೆ ಹಾಜರ್ ಆಸೊನ್ ತಾಣಿಂಯೀ ಮಾಹೆತ್ ದಿಲಿ.

ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಐವನ್ ಡಿಸೊಜಾಕ್ ಶಾಲೊ ಪಾಗ್ರುನ್, ಫುಲಾಂ ಝೆಲೊ ಅರ್ಪುನ್ ಮಾನ್ ಕೆಲೊ.

ವೆದಿಚೆರ್ ಐವನ್ ಡಿಸೊಜಾ ಸವೆಂ ಫಿರ್ಗಜೆಚೊ ವಿಗಾರ್ ಮಾ। ಆಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಜೆ. ಪಿಂಟೊ, ಡಿ.ಸಿ.ಸಿ.ಡಬ್ಲ್ಯು. ಹಾಚೊ ಅತ್ಮಿಕ್ ದಿರೆಕ್ತೊರ್ ಮಾ। ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಸೊಜ್, ಡಿ.ಸಿ.ಸಿ.ಡಬ್ಲ್ಯು. ಹಾಚಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷಾ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಹಿಲ್ಡಾ ಆಳ್ವಾ, ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನಾಚಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷಾ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಸಿಲ್ವಿಯಾ ಡಿಸೊಜಾ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಎವ್ಲಿನ್ ಮಿನೇಜಸ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ.

ಲೀನಾ ರೇಗೊ ಆನಿ ಪಂಗ್ಡಾನ್ ಪ್ರಾರ್ತನ್ ಗೀತ್ ಗಾಯ್ಲೆಂ. ಲುಸಿ ಮೊರಾಸಾನ್ ಎವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ಲೊ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಎವ್ಲಿನ್ ಡಿಸೊಜಾನ್ ವರ್ದಿ ಸಭೆರ್ ಮಂಡನ್ ಕೆಲಿ. ಸಿಲ್ವಿಯಾ ಡಿಸೊಜಾನ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಚಾರ್ಲಿಂ. ವೆದಿರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನಾಚ್ಯಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್, ಸರ್ಕಾರಾಚ್ಯಾ 'ಕೋಟಿ ವೃಕ್ಷ' ತರ್ಫೆನ್ ಝುಡಾಂ ಅರ್ಪಿಲಿಂ. ಮಮತಾ ಲೋಬೊನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆಂ. ಲವಿನಾ ಪಿಂಟೊನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ಲೊ.

ವರ್ದಿ: ಲುಸಿ ಮೊರಾಸ್.

❖

ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಮಾನ ಪಾಲಿಲ್ಲ: ಸುಪ್ರೀಂ ಕೋರ್ಟ್

ಸುಪ್ರೀಂ ಕೋರ್ಟ್ ನೀಡಿರುವ ತೀರ್ಪಿನ ಪ್ರಕಾರ, 2005ಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ತಂದೆ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದು, ತನ್ನ ಪಾಲಿನ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿಲ್ ಮಾಡಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು, ತವರು ಮನೆಯ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪಾಲು ಕೇಳುವಂತಿಲ್ಲ. ಹಿಂದೂ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ಕಾಯ್ದೆಗೆ 2005ರಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರುವ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಉತ್ತರಾನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆಯೇ ಹೊರತು ಪೂರ್ವಾನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪಿತ್ರಾರ್ಜಿತ ಆಸ್ತಿಗೆ ಗಂಡು ಹಾಗೂ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಸಮಾನ ಪಾಲುದಾರರು ಎಂದು 2005ರಲ್ಲಿ ಹಿಂದೂ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ಕಾಯ್ದೆಗೆ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಈ ಸಂಬಂಧಿ ವ್ಯಾಜ್ಯಗಳು ಕೋರ್ಟುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ದಾಖಲಾಗುತ್ತಿವೆ. ಮದುವೆಯಾದ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ತವರು ಮನೆಯ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತನಗೆ ಪಾಲು ಬೇಕೆಂದು ಸೋದರರ ವಿರುದ್ಧ ಕೋರ್ಟಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೆಡೆ ಗೊಂದಲಕಾರಿ ತೀರ್ಪುಗಳು ಹೊರಬಂದಿವೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸುಪ್ರೀಂ ಕೋರ್ಟ್ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ಆದೇಶವೊಂದನ್ನು ನೀಡಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಗೊಂದಲಗಳು ಬಗೆಹರಿದಿವೆ. ಈ ತೀರ್ಪಿನ ಪ್ರಕಾರ 2005ಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲೇ ತಂದೆ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತವರು ಮನೆಯ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಾನ ಪಾಲು ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ತಂದೆ ತನ್ನ ಪಾಲಿನ ಆಸ್ತಿಯನ್ನೂ ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿಲ್ ಮಾಡಿ 2005ಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಮೃತ ಪಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಆಗ ತವರು ಮನೆಯ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವ ಪಾಲೂ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕಳೆದ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 16ರಂದು ಸರ್ವೋಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಹಿಂದೂ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಶಾಸನ–2005 ಇದರ ಕುರಿತು ಈ ಮಹತ್ವದ ತೀರ್ಪು ನೀಡಿದೆ.

ಸದ್ರಿ ಶಾಸನದ 2005ರ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಪೂರ್ವಾನ್ವಯ (Retrospective) ಉಳ್ಳದ್ದೇ ಅಥವಾ ಕೇವಲ ಉತ್ತರಾನ್ವಯವೇ (Prospective) ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ದೇಶದ ಹಲವು ಉಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ದಾವೆಗಳಿದ್ದವು. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಇತ್ಯರ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ದಾವೆಗಳು ಇರುವ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮತದ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಿಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ, ಸರ್ವೋಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಈ ಕುರಿತು ಅಂತಿಮ ಹಾಗೂ ಅಧಿಕೃತ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ನೀಡಿದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹಿಂದೂ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಮಗಳಿಗೆ, ಮಗನಿಗಿರುವಂತೆ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ಹಾಗೂ ಸರಿಸಮಾನ ಹಕ್ಕು ಇರುತ್ತದೆ. ಮಗ ಮತ್ತು ಮಗಳು ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ಹಕ್ಕುಳ್ಳ ಸಮಷ್ಟಿ ಸದಸ್ಯರು (Coparceners) ಎಂದು ಈ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಶಾಸನ ಹೇಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಾಗಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಈ ತೀರ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಈ ಶಾಸನವು ಕೇವಲ ಉತ್ತರಾನ್ವಯವಾಗಿದೆ ಎಂದೂ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದೆ.

ಹಿನ್ನೆಲೆ ಏನು? ತೀರ್ಪು ಏನು?: ಸುಮಾರು 1956ಕ್ಕಿಂತ ಹಿಂದೆ ಹಿಂದೂ ಕುಟುಂಬದ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ತಾವು ಹುಟ್ಟಿ ಬೆಳೆದ ಕುಟುಂಬದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಯಿದೆಯನ್ವಯ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಬಹುದಾದ ಯಾವುದೇ ಹಕ್ಕುಗಳಿರಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಗನೂ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಸಮಷ್ಟಿ ಸದಸ್ಯ (Coparcener). ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಆತ

ನಿಗೆ ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಹಕ್ಕುಗಳಿದ್ದವು. ತಂದೆಯು ಕುಟುಂಬದ ಯಜಮಾನ, ಆತನಿಗೆ ಸಮನಾಗಿ ಮಗನೂ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಆದರೆ ತಾಯಿ, ಪತ್ನಿ ಮತ್ತು ಮಗಳಿಗೆ ಹಕ್ಕು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಗಂಡು ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಕೇವಲ ಉಂಡು ಬದುಕುವ ಸದಸ್ಯರು ಎಂಬುದಾಗಿತ್ತು. ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣಿನ ನಡುವಿನ ಈ ವಿಧದ ತಾರತಮ್ಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸಂಸತ್ತು 1956ರಲ್ಲಿ ಹಿಂದೂ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ಶಾಸನವನ್ನು ರಚಿಸಿತು. ಆದರೆ ಈ ಶಾಸನದ ಪ್ರಕಾರವೂ ಮಗ ಮತ್ತು ಮಗಳು ಕುಟುಂಬದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಸಮಾನ ಪಾಲುದಾರರಲ್ಲ. ಈ ಶಾಸನದ ಕರಡು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಬೆನಗಲ್ ನರಸಿಂಗರಾಯರು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸಂಸತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಿದ ಡಾ। ಬಿ.ಆರ್.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ ಕಲ್ಪನೆಯ ಆದರ್ಶ ಹಿಂದೂ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ಶಾಸನದ ವಿರೂಪಪಡಿಸಿದ ಹ್ರಸ್ವರೂಪ ಮಾತ್ರ ಅದಾಗಿತ್ತು. ಈ ಕಾಯಿದೆಯಂತೆ ಹಿಂದೂ ಕುಟುಂಬದ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿ, ತಂದೆಯು ವೀಲುನಾಮೆ ಬರೆಯದೆ ಮೃತಪಟ್ಟರೆ ಮಾತ್ರ ಕುಟುಂಬದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಆತನಿಗೆ ಇರುವ ಆಂಶಿಕ ಹಕ್ಕು, ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು, ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಪತ್ನಿಗೆ ಸರಿಸಮಾನವಾಗಿ ಬರತಕ್ಕದ್ದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಒಬ್ಬನಿಗೆ ತಾಯಿ, ಪತ್ನಿ, ಇಬ್ಬರು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಇರುವುದಾದರೆ, ಆತನು ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳು ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ಹಕ್ಕುಳ್ಳ ಸಮಷ್ಟಿ ಸದಸ್ಯ (Coparcener)ರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನೂ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಅಂಶ ಆಸ್ತಿಗೆ ಹಕ್ಕುದಾರರು. ಯಜಮಾನ (ತಂದೆ) ಮೃತಪಟ್ಟಾಗ

ಆತನದ್ದಾದ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಅಂಶದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತಾಯಿ, ಪತ್ನಿ ಮತ್ತು ಗಂಡು ಹಾಗೂ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಸಮಾನ ಪಾಲುದಾರರಾಗಿ ಪಾಲು ಪಡೆಯತಕ್ಕದ್ದು. ಯಜಮಾನ ತಂದೆ, ಆತನ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಅಂಶವನ್ನು ವೀಲನಾಮೆ ಮೂಲಕ ಅವನಿಚ್ಛೆಯಂತೆ ಯಾರಿಗೂ ಕೊಡಬಹುದು. ಆ ಕಾರಣದಿಂದ ಬಹು ಮಂದಿ ತಂದೆಯಂದಿರು ಮೃತಪಡುವ ಮುಂಚೆಯೇ ವೀಲುನಾಮೆ ಬರೆದು ಅವರ ಆಂಶಿಕ ಹಕ್ಕನ್ನು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಮೀಸಲಿಡುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಇಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಲೋಪವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳೊಳಗೆ ಸರಿಸಮಾನವಾಗಿ ಕುಟುಂಬದ ಆಸ್ತಿಯ ಹಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ 1956ರ ಶಾಸನವನ್ನು 2005ರಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುಪಡಿಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಶಾಸನ 2005ರ ಸೆಪ್ಟಂಬರ್ 9ರಂದು ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಈ ಶಾಸನವು ಆ ದಿನದಿಂದ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಅನ್ವಯಿಸತಕ್ಕದ್ದೆಂದು ಬರೆದಿರುವುದರಿಂದ, ಅದು ಪೂರ್ವಾನ್ವಯವಾಗಲಾರದು. ಆದುದರಿಂದ ದಿನಾಂಕ 9–9–2005ರಿಂದ ಈಚೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಗಂಡು ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಕುಟುಂಬದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಸಮಾನ ಹಕ್ಕುಳ್ಳವರು. ಆ ದಿನಾಂಕಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕುಟುಂಬದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತಿದ್ದ ಹಕ್ಕು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದುದರಿಂದ, ಸರಿಸಮಾನ ಹಕ್ಕು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಿಂದೂ ಕುಟುಂಬದ ಯಜಮಾನನು ಈ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಶಾಸನ ಜಾರಿಗೊಳ್ಳುವ ಮುಂಚೆಯೇ, ಅಂದರೆ 2005ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 9ಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ, ಮೃತ ಪಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಈ ಶಾಸನದಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಗನಿಗೆ ಸರಿಸಮಾನವಾಗಿ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲು ಕೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಶಾಸನ ಜಾರಿಗೊಳ್ಳುವ ದಿನದಂದು ತಂದೆ ಮತ್ತು ಮಗಳು ಇಬ್ಬರೂ ಜೀವಂತವಾಗಿರಲೇಬೇಕು. ಈ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಶಾಸನದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬದ ಯಜಮಾನನ ಪತ್ನಿ ಮತ್ತು ತಾಯಿ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಶಾಸನವು ನ್ಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಈಗ ತನಿಖೆಯಲ್ಲಿರುವ ದಾವೆಗಳಿಗೂ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ತೀರ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟ ಘೋಷಣೆ ಇದೆ. ಈ ಶಾಸನಕ್ಕೆ ಪೂರ್ವಾನ್ವಯವಿದೆ ಎಂಬ ವಾದವನ್ನು ಸಾರಾಸಗಟಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ, 2005ಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆಯೇ ತಂದೆ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಆತನ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಸೋದರರಿಂದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಾನ ಪಾಲು ಕೇಳುವಂತಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ, ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬದ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಪಾಲಿನ ಆಸ್ತಿ ಏನಿರುತ್ತಿತ್ತೋ ಅದರಲ್ಲಿ ಪಾಲು ಕೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ, 2005ಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ತಂದೆ ಸಾಯುವ ಮೊದಲು ತನ್ನ ಆಸ್ತಿ ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಲ್ಲತಕ್ಕದ್ದು ಎಂದು ಬರೆದಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಆ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲೂ ಪಾಲು ಕೇಳುವಂತಿಲ್ಲ. ವಿಲ್ ಬರೆಯದೆ ಮೃತ ಪಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ತಂದೆಯ ಪಾಲಿನ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲು ಕೇಳಬಹುದು. ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವೆಂದರೆ, 2005ಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ಮೃತಪಟ್ಟ ತಂದೆಯ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ 2005ರ ನಂತರ ಪಾಲು ಕೇಳುವುದಾದರೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಬದುಕಿರಬೇಕು. ಅವರು ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಅವರ ಪರವಾಗಿ ಅವರ ಮಕ್ಕಳು ಪಾಲು ಕೇಳುವಂತಿಲ್ಲ. ತಾರತಮ್ಯ ಇನ್ನೂ ಇದೆ. ನನಗನ್ನಿಸುವಂತೆ, ಕುಟುಂಬದ ಯಜಮಾನನ ಪತ್ನಿ ಮತ್ತು ತಾಯಿ, ಯಜಮಾನನ ಮೃತ್ಯುವಿನ ಬಳಿಕವೂ ಕುಟುಂಬದ ವಾಸದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಮತ್ತು ಆತನಕ ಇದ್ದಂತೆ ಸಕಲ ಸೌಕರ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತ ಜೀವಿಸುವ ಹಕ್ಕು ಹಾಗೂ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಒಟ್ಟು ಆಸ್ತಿಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುವಂತೆ ಕೂಡ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಶಾಸನದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟ ಘೋಷಣೆ ಇರಬೇಕಿತ್ತು. ಪತ್ನಿ ಮತ್ತು ತಾಯಿಯ ಜೀವನದ ಹಕ್ಕನ್ನು ಶಾಸನ ದೃಢಪಡಿಸಿದ್ದರೆ ತಾರತಮ್ಯವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೋಗಲಾಡಿಸಬಹುದಿತ್ತು. ಆ ತನಕ ಕಾಯಿದೆಯ ಉದ್ದೇಶ ಅಸಂಪೂರ್ಣ. ❖

(ಆಧರಿತ)

ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್

ಜೊನ್ ಡಾಯಸ್
ನೆಲ್ಲಿಕಟ್ಟೆ, ಪುತ್ತೂರ್
ಜನನ್: 29.06.1931
ಲಗ್ನ್: 27.04.1954
ಮರಣ್: 31.10.1997

ಅಮರ್ ಉಡಾಸ್ ಆಮಿ ಕಾಡ್ತಾಂವ್
ಸಾಸ್ಣಿಕ್ ಶಾಂತಿ ಲಾಬೊಂ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್
ಕುರ್ಪೆ ದೆಣಿಂ ಧಾಡ್ ತುಂ ಆಮ್ಚೆರ್
ತುಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಳ್ ಕುಟ್ಮಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂಚೆರ್

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟೆಯ್ತಾತ್:
ಲ್ಯಾನ್ಸಿ ಡಾಯಸ್ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್
ಪುತ್ತೂರ್/ಬೆಂಗ್ಳೂರ್

ಕಿಟಾಳ್: 13

ಪುತಾನ್ ಶಿಕಯಿಲ್ಲೆಂ ಲಿಸಾಂವ್

✍ ಮೆಕ್ಸಿ ಕೆಲರಾಯಿ.

ವಿಂಯೆಟ್ನಾಂಚ್ಯಾ ಝುಜಾಂತ್ ಝುಜ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸೊಜೆರಾನ್ ಝುಜ್ ಸಂಪ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ಕೊ ಥಾವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಘರಾಕ್ ಫೊನ್ ಕೆಲೆಂ ಆನಿ ತೊ ತಾಚ್ಯಾ ಬಾಪಯ್‌ಕಡೆನ್, "ಝುಜ್ ಸಂಪ್ಲಾಂ. ಹಾಂವ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ಲ್ಲಾಂ. ಮ್ಹಾಕಾ ತುಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ಮಮ್ಮಿ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಜಾಯ್ಜೆ.. ಮ್ಹಜೆ ಸಂಗಿಂ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಇಶ್ಟಾಕ್‌ಯೀ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಪವ್ನ್ ಹಾಡ್ನ್ ಆಸಾಂ, ಜಾಯ್ತ್‌ಗೀ?" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾನಾ, ಬಾಪಯ್ನ್, "ಜಾಯ್ತ್ ಪುತಾ, ತಾಂತುಂ ಕಿತೆಂ ವಿಶೇಶ್? ಆಮ್ಕಾಂಯೀ ತಾಕಾ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಆತ್ರೆಗ್ ಆಸಾ" ಮ್ಹಣಾಲೊ. ತವಳ್ ಪೂತ್, "ಪುಣ್ ಝುಜ್ ಕರ್ತಾನಾ ತೊ ಮಸ್ತ್ ಘಾಯೆಲಾ. ತಾಚೊ ಏಕ್ ಹಾತ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಪಾಂಯ್ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಲಾ. ತಾಕಾ ಪಳೆಂವ್ಚಿಂ ತಾಚಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಕೋಣೀ ನಾಂತ್. ತಾಕಾಯೀ ಖಂಯೀ ವಚೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ದೆಕುನ್ ಹಾಂವೆಂ ಆನಿ ತಾಣೆಂ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಕೆಲಾ". ತವಳ್ ಬಾಪಯ್ "ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ನಿಜಾಯ್ಕಿ ಮಸ್ತ್ ದುಕ್ ಪಾವ್ತಾಂ. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಕುಮೊಕ್ ಆಮಿ ದಿಂವ್ಯಾಂ. ತೊ ಹಾಂಗಾ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖಂಯ್ ಪುಣೀ ರಾವೊಂಕ್ ವೆವಸ್ತಾ ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಾಂ" ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಪುತಾನ್ "ಬಾಬಾ, ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್‌ಚ್ ನಾ. ತಾಕಾ ಸೊಡ್ನ್ ಜಿಯಂವ್ಕ್ ಹಾಂವ್ ಸಕಾನಾ" ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಬಾಪಯ್, "ಪುತಾ, ತುಂ ಕಿತೆಂ ವಿಚಾರ್ತಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಂ ನೆಣಾಂಯ್. ಹಾತ್, ಪಾಂಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಕಾಂಯ್ ಸುಲಬಾಯೆಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಆಮ್ಕಾಂಯಿ ಆಮ್ಚಿಂಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಕಾಮಾಂ ಆನಿ ರಾಟಾವಳಿ ಆಸಾತ್. ಅಶೆಂ ಆಸ್ತಾನಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ತಿಸ್ರ್ಯಾನ್, ತೆಂಯೀ ಹ್ಯಾ ರುಪಾರ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಕಾಂಯ್ ಸಮಾ ದಿಸನಾ. ತುಂ ಶೀದಾ ಯೇ. ತಾಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚಿ ವೆವಸ್ತಾ ತೊಚ್ ಕರುಂ" ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಪುತಾನ್, "ಜಾಯ್ತ್ ತರ್" ಮ್ಹಣ್ ಫೊನ್ ದವರ್ಲೆಂ.

ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲೆ. ಎಕಾ ದಿಸಾ ಸೊಜೆರಾಚ್ಯಾ ಬಾಪಯ್ಕ್, ಸಾನ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ಕೊಚ್ಯಾ ಪೊಲಿಸ್ ಸ್ಟೆಶನಾ ಥಾವ್ನ್ ಫೊನ್ ಆಯ್ಲೆಂ. ತಾಣಿಂ 'ತಾಂಚೊ ಪೂತ್ ಎಕಾ ಬಾಂದ್ಪಾ ವಯ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಡೊನ್ ಅಂತರ್ಲಾ' ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ಧಾಂವಾಂ ಧಾಂವಿಂ ಹಿಂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಚ್ಯಾ, ಮೊರ್ಣ್ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಪಾವ್ಲಿಂ. ಥಂಯ್ ಕಿತೆಂ ಪಳೆತಾತ್? ಪುತಾಚ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಏಕ್ ಹಾತ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಪಾಂಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ.

ಮೋಗ್ ಶರ್ತಾಂ ವಿಣೆಂ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಮೋಗ್ ವೆವಹಾರಾಕ್ ದವರ್‌ಲ್ಲಿ ವಸ್ತ್ ನ್ಹಯ್, ಖಂಡಿತ್! ❖

ಸಾಸಣ್ ವಿಶೆವಾಕ್

ವಿಕ್ಟರ್ ಡಿಸೊಜಾ (ವಿತೊರಾವ್) (75), ಸಿಸಿಲಿಯಾ ಡಿಸೊಜಾ ಹಿಚೊ ಪತಿ, ಆದಿಂ ಹಾರಾಡಿ ವಾಡೊ, ಪುತ್ತೂರ್, ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಸುಬ್ರಮಣ್ಯ, ತಾ। 22.09.2016ವೆರ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಲೊ.

ಝುನ್ ಕಾಣಿಯೊ-23

ದೇವ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ರುಪಾಂನಿ ದರ್ಶನ್ ದಿತಾ

"ಗುರು, ದೇವ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಿತೆಂ ಸಾಕ್ಸ್? ತಾಕಾ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ತರೀ ಕಶೆಂ?" ವಿಚಾರ್ಲೆಂ ಎಕಾ ಶಿಸಾನ್. ತವಳ್ ಗುರು "ತುಂ ಜಿವಂತ್ ಆಸಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನೀಜ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೇವ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯೀ ನೀಜ್. ತುಂ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನೀಜ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೆವಾಚೆಂ ಅಸ್ತಿತ್ವ್ ಮಾಯಾಗ್ ಜಾತಾ. ದೇವ್ ಖಂಯ್ ಖಂಯ್ ನಾ. ತೊ ತುಜ್ಯಾ ಭಿತರ್‌ಚ್, ತುಜ್ಯಾ ಮನಾಂತ್ ಆಸಾ. ದೆವಾಕ್ ಅರ್ತ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆಜೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಧ್ಯಾನಾಚ್ಯಾ ಕುಶಿಕ್ ವಚಾಜೆ. ದೆವಾಕ್ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಶ್ ಪಳೆಜೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಯ್ದಾನಾಕ್ ವಚ್. ಸಕಾಳಿಂ ನಿಶಬ್ದ್ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಫುಲ್ಚೆಂ ಫುಲ್, ಸಂಸಾರಾಕ್ ಉಜ್ವಾಡ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಸುರ್ಯೊ, ಚಂದ್ರ್, ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಸಮಾಧಾನೆನ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಕಾಕ್, ವಾಸ್ರಾಂಚ್ಯಾ ಮೆಕ್ಳ್ಯಾನ್ ಮಾವ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ದುಕಾಂ ಗಳವ್ನ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಗಾಯ್ಕ್ ಪಳೆ. ಥಂಯ್ ಪುರಾ ತುಕಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ರುಪಾನ್ ದೆವಾಚೆಂ ದರ್ಶನ್ ಜಾತಾ" ಮ್ಹಣಾಲೊ.

ಗುರುಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ಸಮ್ಜಣೆಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ತಾಕಾ ದಿಸ್ಲೊ ಆನಿ ತಾಣೆಂ ಬಾಗೊನ್ ಗುರುಕ್ ವಂದನ್ ಕೆಲೆಂ.

ಎಫೆಸ್, ದರ್ಬೆ, ಪುತ್ತೂರ್. ❖

ಖಾತಾ- ನಮೂನೆ-3(Form-3), ನಮೂನೆ 9 ಮತ್ತು 11 (Form-9 & 11)

✍ ರಾಕೇಶ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್,
ವಕೀಲರು, ಪುತ್ತೂರ್

ಖಾತಾ (ನಮೂನೆ-3): ತನ್ನ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಒಳಪಡುವ ಕೃಷಿಯೇತರ ಜಮೀನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ನಗರಸಭೆಯು ನೀಡುವ ದಾಖಲೆಯಾಗಿದೆ. ನಮೂನೆ 9 ಮತ್ತು 11 ಕೃಷಿಯೇತರ ಜಮೀನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಪಂಚಾಯತ್ ನೀಡುವ ದಾಖಲೆಯಾಗಿದೆ. ಸದ್ರಿ ನಮೂನೆಗಳು ನಿವೇಶನದ ವಿಸ್ತೀರ್ಣ, ಸ್ವತ್ತಿನ ಭಾವಚಿತ್ರ, ಕಟ್ಟಡದ ಮೌಲ್ಯ ಮತ್ತು ತೆರಿಗೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅರ್ಜಿದಾರನು ಖಾತಾ ಅಥವಾ ನಮೂನೆ 9 & 11ನ್ನು ಸಕಾಲದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೋರಿಕೆ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದರೆ, ನಗರಸಭೆಯ ಆಯುಕ್ತರು ಅಥವಾ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿ (ಕಆಔ) ಯು 45 ದಿವಸದೊಳಗೆ ನಮೂನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಜಿದಾರರಿಗೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡಬೇಕು.

ಖಾತಾ, ನಮೂನೆ 9 & 11ನ್ನು, ನಿವೇಶನ ಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ಭೂಕಂದಾಯ ಅಧಿನಿಯಮದ ಪ್ರಕಾರ ಪರಿವರ್ತಿತವಾದ ಜಮೀನಿಗೂ ನೆಮೂನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಾಖಲೆಗಳು ಕಟ್ಟಡದ ದರ ಮತ್ತು ಭೂಮಿಯ ತೆರಿಗೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಅನಧಿಕೃತ ನಿವೇಶನ ಅಥವಾ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಪಂಚಾಯತ್ ಅಥವಾ ನಗರಸಭೆ ಈ ನಮೂನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವಂತಿಲ್ಲ. ಕರ್ನಾಟಕ ಪಂಚಾಯತ್‌ರಾಜ್ ಕಾಯಿದೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್‌ಗೆ ಆಸ್ತಿ ತೆರಿಗೆಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಅಧಿಕಾರವಿದೆ. ಈ ರೀತಿ ತೆರಿಗೆ ನಿರ್ಧರಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವಿಕೆಗೆ ನಮೂನೆ 9 ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿವರ್ತಿತ ಭೂಮಿಯ ನೋಂದಾವಣೆಗೆ ನಮೂನೆ 3 (ಖಾತಾ) ಅಥವಾ ನಮೂನೆ 9 ಮತ್ತು 11 ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಖಾತಾಕ್ಕೆ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ನಗರಸಭೆಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಅರ್ಜಿಯೊಂದಿಗೆ ಆರ್.ಟಿ.ಸಿ., ಇ ಅ (12 ವರ್ಷದ್ದು), ಕನ್ವರ್ಶನ್ ಆದೇಶ, ಮೂಲ ದಾಖಲೆ, ಕರೆಂಟ್ ಬಿಲ್ಲ್, ನೀರಿನ ಬಿಲ್ಲು, ತೆರಿಗೆ ಪಾವತಿ ರಶೀದಿ, ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ, ನಕಾಶೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರವನ್ನು ಅರ್ಜಿಯೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಬೇಕು. ಅರ್ಜಿ ಸ್ವೀಕೃತಿಯ ದಿನಾಂಕದಿಂದ 45 ದಿನಗಳ ಒಳಗಾಗಿ ನಗರಸಭೆ ಖಾತಾ (ನಮೂನೆ-3)ನ್ನು ಅರ್ಜಿದಾರರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು. ಜಮೀನು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಒಳಪಡುವ ಜಮೀನು ಆಗಿದ್ದರೆ, ನಮೂನೆ 9 ಮತ್ತು 11ಕ್ಕೆ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಪಂಚಾಯತ್‌ಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಪರಿವರ್ತಿತ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು, ವಿಭಾಗ ಪತ್ರ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಭೂಮಿ ಅಡವು ಸಾಲ ಪಡೆಯಲು ಈ ನಮೂನೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಿವೆ. ❖

J. B. LIGHTS & SOUNDS
Urlandy, Bolwar, Puttur , D.K.
Email:jeevanfer10@gmail.com
Event Management
DJ, Drama Setting, Generator, Backdrop Decoration,Plumbing & Wiring, Car Decoration

Prop: J. K. Fernandes (Ravi)
96630975 25 / 9686985099

ಕ್ಲಾಸಿ ಕ್ಲಿಕ್ಸ್
ಮುನ್ಸಿಪಾಲಿಟಿ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್,
ಬಸ್ಸ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್, ಪುತ್ತೂರ್
ಫೋನ್ : 9731465150
9591306634
ರೋಶನ್ ಡಾಯಸ್

ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ್ ಡಿಜಿಟಲ್ ಫೋಟೊ ಆನಿ ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಯಾಮಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಚಲ್ಚ್ಯಾ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮನ್ ಪಸಂದೆಚ್ಯೊ ತಸ್ವಿರ್ಯೊ ಕಾಡುನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಯಶಸ್ವಿ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಂವ್.
ಫೊಟೋ-ವಿಡಿಯೋ
ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ

ನತಾಲಾಂಚೊ ಸಬ್ದಾ ಗೊಂದೊಳ್–2016

1		2	*	*	*	3		
	*		4	*	5		*	
	6	*			7	*		8
*	9		*	10	*		11	*
*	*	12		*		13	*	*
*		14	*		*	15	16	*
17	18	*	19	20		*		21
	*		22	*	23		*	
		24	*	*	*	25		

ಘಡ್ಣಾರ್: ಎಫೆಸ್, ದರ್ಬೆ, ಪುತ್ತೂರ್.

ನಿಯಮಾಂ:

1. ಒತ್ತಕ್ಷರಾಂ, ಅನುಸ್ವರ್ ನಾಂತ್. 2. ಜಾಪಿ ಪಾವೊಂಕ್ ನಿಮಾಣಿ ತಾರಿಕ್: 30.11.2016
3. ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಎಕಾ ಲೆಕಾನ್ ನೆಕೆತ್ರ್ ಪತ್ರಾಚ್ಯಾ ಕೂಪನಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್, ಚಿತ್ತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಜಾಪಿ ಬರಂವ್ಚ್ಯೊ.
4. ಇನಾಮಾಂ: ಪಯ್ಲೆಂ, ದುಸ್ರೆಂ, ಆನಿ ತಿಸ್ರೆಂ ಆಸ್ತೆಲಿಂ.
5. ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೊ ಜಾಪಿ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್, ಇನಾಮಾಂ ಸೊಡ್ತೆರ್ ವೆತೆಲಿಂ..
6. ಕಿತೆಂಯ್ ತಕ್ರಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಂಪಾದಕ್ ಮಂಡಳಿಚೆಂ ತಿರ್ಮಾನ್ ಅಂತಿಮ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತೆಲೆಂ.
7. ಹ್ಯಾ ಗೊಂದೊಳಾಂತ್ ಘಡ್ಣಾರ್, ಸಂಪಾದಕ್ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯಾಂಕ್ ಭಾಗ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾ.
8. ಜಾಪಿ ಧಾಡುಂಕ್ ವಿಳಾಸ್: 'ನತಾಲಾಂಚೊ ಸಬ್ದಾ ಗೊಂದೊಳ್–2016', ಸಂಪಾದಕ್, 'ಪುತ್ತೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್' ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ ಪುತ್ತೂರ್ (ರಿ.), ಚರ್ಚ್ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್, ಪುತ್ತೂರ್, 574201.

ನಾಂವ್: ____________________

ಫೊನ್/ ____________ ಮೊಬಾಯ್ಲ್: ____________

ಬಾಪಯ್/ಪತಿಚೆಂ ನಾಂವ್: ____________________

ವಿಳಾಸ್: ____________________

ಫಿರ್ಗಜ್: ____________ ವಾಡೊ: ____________

ಮುಕಾರ್:

1. ಕ್ಯೂಬಾಚೆಂ ರಾಜ್‌ಶೆರ್ (3)
3. ರಿಣಾಂತ್ ಬುಡ್ಲ್ಲಿ ವೆಕ್ತಿ (3)
5. ಏಕ್ ರಾನ್ವಟ್ ಮನ್ಜಾತ್ (2)
9. ರಾನಾಂತ್ಲಿ ಕಾಂಟೆ ಆಸ್ಚಿ ಏಕ್ ಮನ್ಜಾತ್ (2)
12. ಸರ್ಗಾಕ್ ವೆಚಿ _____ ಸೆಜಾರ್ಯಾ ಆಂಗ್ಣಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಂಯ್ (2)
17. ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಲುಗ್ಟಾಚೆಂ ಕವಚ್ (2)
19. "ತ್ಯಾ ಚೆಡ್ವಾಚಿ _____ ಐಶ್ವರ್ಯಾ ರೈಕ್ ಸೊಡ್ನ್ ದೀನಾ" ಮ್ಹಣಾಲಿ ಸೊಬಿನ್ ಪಾಪ್ಲಿನಾ ಕಡೆ (3)
23. ಆಂಗಣ್ (2)
25. ರಕ್ಶಕ್ ನ್ಹಯ್ ಏಕ್ ನಿಸ್ತ್ಯಾಚಿ ಬಾಜಿ (3)

ಪಾಟಿಂ:

4. ಮಾಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಅಮಾಲಾಚೆಂ ಪಿವನ್ (2)
6. ಪೆಲ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಕೊಂಬ್ಯಾನ್ ಘಾಲ್ಚೊ _____ ಏಕ್ ಫರ್ಲಾಂಗ್ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಆಯ್ಕಾತಾಲೊ (2)
7. "ಪೆಲ್ಯಾ ಘರ್ಚೆಂ ಚೆಡುಂ ಆಸಾ ಪಳೆ, ತೆಂ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪುತಾಚ್ಯಾ _____ ಲಾಗ್ಲಾಂ ಸಾಯ್ಬಿಣಿ" ಮ್ಹಣಾಲೆಂ ಸೆಲಿನ್ ಆಲಿಸಾ ಕಡೆ (3) (ಅಕ್ಶರಾಂ ಘುಸ್ಪಡ್ಲ್ಯಾಂತ್)
8. ವ್ಹಾಳ್ಚ್ಯಾ ನಂಯ್ ಮದೆಂ ಅಸ್ಚಿ ವರ್ತುಲಾಕಾರಾಚಿ ಗುಂಡಿ (2)
11. ಕನ್ನಡಾಂತ್ 'ಗರಿ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ _____ (2)
13. ಆಂಗ್ ಹುನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ (2)
14. ಜಿವಾನ್ ಬಾರಿಕ್ ನ್ಹಯ್ ಬಗಾರ್ _____ (2)
16. ವಾಯ್ ಗೂಣ್ (2)
21. _____ ಸತ್ತರ್, ಫೊಂಡಾ ಭಿತರ್ (2)
22. ಹಳ್ದುವೊ ಜಾಲ್ಲೊ ಆಂಬೊ (2)
24. ಸಕ್ಕಡಿ ತಾಕಾ ಹ್ಯಾ ಅಲ್ಕುಂಜಾನ್ ವಳ್ಕತಾತ್ (3)

ಸಕಯ್ಲ್:

1. ಏಕ್ ಸಾಂಬಾರ್ ವಸ್ತ್ (3)
2. ____ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಜಿವಾಕ್ ಬರಿ ಕಂಯ್ (2)
3. ತಿಣೆಂ ಆಲೊ _____ ಫಾಲ್ಸ್ ಕಡಕ್ಕ್ ಕಸಾಯ್ ಕೆಲೊ (2)
4. ರಜಾ (2)
6. "ಹೊ ಎಕ್ಲೊ ಸಕ್ಡಾಂಕೀ ______ ರಾಯೆಚೊ ಜಾಲಾ" ಪುರ್ಪುರ್ಲಿ ದುಲ್ಸಿನ್ ಘೊವಾಕ್ (2)
16. ಸಳ್ (2)
17. ಹ್ಯಾ ನಾಂವಾಚೊ ತೊ ಮಾಸ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಮಾರ್ಕೆಟಿಕ್ ಗೆಲೊ (3)
21. ಕೆದಾಂತ್ಲೆಂ ಫುಲ್ (3)

ವಯ್ರ್:

7. ಫಾಂಟ್ಯಾಕ್ ಉಮ್ಕಾಳ್ಳಿ ಏಕ್ ಜಿವಿ (2)
8. ಸಾಂ. ಜುಜೆ ಕಾಮಾನ್ ಏಕ್ _____ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ (3)
10. ರೂಚ್ ಪಳೆ (2)
11. ಸರ್ತಿ (2)
14. ತೊ ಧಾರುಣ್ ಕಾಳ್ಜಾಚೊ ನ್ಹಯ್ ಬಗಾರ್ ______ ಕಾಳ್ಜಾಚೊ (3)
15. "ದೊನ್ಪಾರಾಂಚ್ಯಾ ಖರ್ಕಟ್ಯಾ ______ ವಕಾತ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಗೆಲ್ಲೊ ನೊಬ್ಬಿ ಆನಿಕೀ ಯೇಂವ್ಕ್ ನಾ" ಮ್ಹಣಾಲಿ ಸೊಬಿನ್ ಘೊವಾ ಕಡೆ (3)
18. ದಾನಿಂಚೊ ಬಾರಿಕ್ ರವೊ (2)
20. ಘೊವಾಚೊ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಭಾವ್ (2)
22. ತಕ್ಲೆಂತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ (2)
23. ನಾಕಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಚೊ ವಿರೋಧ್ ಸಬ್ದ್ (2)
24. ಕೆಂಳ್ಬ್ಯಾಚೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಪೀಲ್ (2)
25. ವಣ್ತಿರ್ ಚರ್ಜಿ ಏಕ್ ಜಿವಿ (2)

❖

ಬರವ್ಪ್ಯಾಂ ಲಾಗಿಂ ವಿನಂತಿ

'ಪುತ್ತೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್' ಪತ್ರಾಕ್ ಜಾಯ್ರಾತಾಂ, ಲೇಕನಾಂ, ಕಾಣಿಯೊಂ, ಕವಿತಾಂ ಆನಿ ವರ್ದ್ಯೊ ಧಾಡ್ಚ್ಯಾ ಲೇಕಕ್-ಲೇಕಿಕಾಂನಿ, ವರ್ದೆಗಾರಾಂನಿ ಆನಿ ಜಾಯ್ರಾತ್‌ದಾರಾಂನಿ ಆಪ್ಲಿಂ ಬರ್ಪಾಂ, ಜಾಯ್ರಾತಾಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಚ್ಯಾ 15 ತಾರ್ಕೆ ಭಿತರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಾವಿತ್ ಕರುಂಕ್ ವಿನಂತಿ.

ದಸೆಂಬರ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಕ್ ವಿಶಯ್:

ಅರ್ತಾಭರಿತ್ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್

(ಹೆರ್ ವಿಶಯಾಂಚೆರ್‌ಯೀ ಲೇಕನಾಂ, ಕವನಾಂ, ಕವಿತಾಂ, ಕಾಣಿಯೊಂ ಧಾಡ್ಯೆತ್).

ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ವಾರ್ಶಿಕ್ ರೆತಿರ್

ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ವಾರ್ಶಿಕ್ ರೆತಿರ್ ಅಗೋಸ್ತ್ 21 ತಾರ್ಕೆರ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲಿ. ಮಂಗಳಜ್ಯೋತಿಚೊ ನಿರ್ದೇಶಕ್ ಮಾ। ವಿಜಯ್ ಮಚಾದೊನ್ ರೆತಿರ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲಿ. ಅಧ್ಯಕ್ಶ್ ಜೊನ್ ಪಿಂಟೊನ್ ಎವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ಲೊ. ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಮಿಸಾಚೆಂ ಬಲಿದಾನ್ ಜಾತೆಚ್ ಜೆವ್ಣಾ ಸಂಗಿಂ ರೆತಿರ್ ಸಂಪ್ಲಿ.

ರಗ್ತಾ ತಪಾಸಣ್ ಶಿಬಿರ್

ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ಪುತ್ತೂರ್ ಆನಿ ಎಕ್ಯೂಲ್ಯಾಬ್ಸ್ ಹಾಂಚ್ಯಾ ಸಹಯೋಗಾನ್ ಉಚಿತ್ ರಗತ್ ತಪಾಸ್ಣಿ ಶಿಬಿರ್, ಅಗೋಸ್ತ್ 28ವೆರ್ ಆಯ್ತಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ 7 ವರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ದೊನ್ಪಾರಾಂ 12 ವರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್, ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಸಾಲಾಂತ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲೆಂ.

ಶುಗರ್, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಆನಿ ಸೆರಮ್ ಕ್ರಿಯಾಟಿನ್ (ಕಿಡ್ನಿ) ಹ್ಯೊ ತಪಾಸ್ಣ್ಯೊ ಕೆಲ್ಯೊ. 200 ಜಣಾಂನಿ ಹಾಚೊ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡ್ಲೊ.

ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ರಾಶ್ಟ್ರೀಯ್ ಫೆಡರೇಶನಾಚ್ಯಾ ಹುದ್ದೆದಾರಾಂಚಿ ಭೆಟ್

ಪುತ್ತೂರ್ ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ಘಟಕಾಕ್ ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ರಾಶ್ಟ್ರೀಯ್ ಫೆಡರೇಶನಾಚ್ಯಾ ಹುದ್ದೆದಾರಾಂನಿ ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ 18 ತಾರ್ಕೆರ್ ಭೆಟ್ ದೀವ್ನ್ ವಿಚಾರ್ ವಿನಿಮಯ್ ಕೆಲೊ ಆನಿ ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಸಮಾಲೋಚನ್ ಚಲಯ್ಲೆಂ.

ರಾಶ್ಟ್ರೀಯ್ ಫೆಡರೇಶನಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಶ್ ರೊಬರ್ಟ್ ಡಿಸೊಜಾ ಮುಂಬಾಯ್, ದಿಯೆಸೆಜಿಚ್ಯಾ ಫೆಡರೇಶನಾಚೊ ಅತ್ಮಿಕ್ ಸಹ-ಸಹಾಯಕ್ ಮಾ। ಮೆಕ್ಸಿಮ್ ಮಿಸ್ಕಿತ್ S.J., ಅಧ್ಯಕ್ಶ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಡಿಕೊಸ್ತಾ ದೆರೆಬಯ್ಲ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಜೊಸ್ವಿಟಾ ಸಿಕ್ವೇರಾ, ಖಜಾನ್ದಾರ್ ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕೊನ್ಸೆಸೊ, ಎಸ್ಕೊ (ESCO) ಸಾಂದೊ ಜಾನ್ಸನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ ಹಾಜರ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ. ಅಧ್ಯಕ್ಶ್ ಜೊನ್ ಪಿಂಟೊನ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಮಾಗೊನ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ವಿಲಿಯಂ ನೊರೊನ್ಹಾನ್ ಧನ್ಯವಾದ್ ಸಮರ್ಪಿಲೆಂ. ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜೆವ್ಣಾಚಿ ಮಾಂಡಾವಳ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿ. ❖

ವರ್ದಿ: ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್.

ಎಲ್ಲರೂ ಓದಲೇಬೇಕಾದ ಒಂದು ಸುಂದರ ಕಥೆ..

ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಬಾಲ್ಯಸ್ನೇಹಿತರು. ಒಟ್ಟಿಗೆ ಓದಿದವರು, ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬೆಳೆದವರು.. ಒಬ್ಬ ಧನಿಕ, ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಬಡವ. ಬಹಳ ಕಾಲದ ನಂತರ ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.. ಕಷ್ಟ–ಸುಖ ಮಾತನಾಡುತ್ತ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ..

ಧನಿಕ ಗೆಳೆಯ – "ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀನೇನೂ ಬದಲಾಗಲೇ ಇಲ್ಲವಲ್ಲ ಗೆಳೆಯ.. ಅದೇ ತೆಳ್ಳಗಿನ ದೇಹ, ಅದೇ ನಗು, ಅದೇ ಬಡತನ.. ನನ್ನನ್ನು ನೋಡು.. ಎಷ್ಟು ಬದಲಾಗಿದ್ದೇನೆ.. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಗಳಿಸಿದ್ದೇನೆ.. ಮನೆ, ಕಾರು, ಸಂಪತ್ತು ಎಲ್ಲ ನನ್ನ ಬಳಿ ಇವೆ.. ನಿನ್ನ ಜೀವನವೇಕೆ ಹೀಗಾಯ್ತು...?

ಬಡವ ಗೆಳೆಯ ಹಠಾತ್ತಾಗಿ ನಿಂತ..

ಧನಿಕ ಗೆಳೆಯ – "ಏನಾಯ್ತು?"

ಬಡವ ಗೆಳೆಯ – "ಏನೋ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿಸಿತಲ್ಲ..?"

ಧನಿಕ ಗೆಳೆಯ – " ಓ ಅದಾ...? ನನ್ನ ಜೇಬಿನಿಂದ ನಾಣ್ಯ ಬಿದ್ದಿರಬಹುದು" ಹುಡುಕಿದ.. ಐದು ರೂಪಾಯಿಯ ನಾಣ್ಯ ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದಿತ್ತು. ಜೇಬಿಗೆ ಸೇರಿಸಿದ..

ಬಡವ ಗೆಳೆಯ ಅಲ್ಲಿಂದ ದೂರ ಹೋದ.. ಏನನ್ನೋ ಹುಡುಕಿದ.. ದೊಡ್ಡ ಜೇಡದ ಬಲೆಯಲ್ಲೊಂದು ಹಕ್ಕಿಮರಿ ಸಿಕ್ಕಿ ಒದ್ದಾಡುತ್ತಿತ್ತು.. ಆತ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಬಲೆಯಿಂದ ಬಿಡಿಸಿ, ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ಹಾರಿಸಿದ..

ಧನಿಕ ಗೆಳೆಯ ಆಶ್ಚರ್ಯದಿಂದ "ಹಕ್ಕಿಯ ಧ್ವನಿ ನಿನಗೆ ಹೇಗೆ ಕೇಳಿಸಿತು..?"

ಬಡವ ಗೆಳೆಯ ಮುಗುಳ್ನಗುತ್ತಾ – "ಗೆಳೆಯ...ಇದೇ ನಮ್ಮಿಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಇರುವ ಅಂತರ.. ನಿನಗೆ ಹಣದ ಧ್ವನಿ ಕೇಳಿಸಿತು.. ನನಗೆ ಮನದ ಧ್ವನಿ ಕೇಳಿಸಿತು.. ನಿನ್ನ ಮನ ಹಣದಾಸೆಯ ಬಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಿದೆ, ನನ್ನ ಮನ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ವಿಹರಿಸುತ್ತಿದೆ.. ನೀನು ಹಣದಾಸೆಯಲ್ಲಿ ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನೇ ಮರೆತಿದ್ದೀಯಾ.. ನಾನು ಮನದಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ.. ಮನದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮಾನವೀಯತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹಣ ಕೊಟ್ಟು ಖರೀದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ..? ಈಗ ಹೇಳು ಗೆಳೆಯ.. ಯಾರು ಶ್ರೀಮಂತರು?"

ಧನಿಕ ಗೆಳೆಯ ಏನನ್ನೂ ಉತ್ತರಿಸಲಾಗದೇ ಸುಮ್ಮನಾದ...

ಹಣಗಳಿಕೆಯನ್ನೇ ಜೀವನದ ಪರಮ ಗುರಿಯನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಂಡು, ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನು ಮರೆತಿರುವ ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಈ ಕಥೆ ಮುಡಿಪು...

ಕೊಂಚ ಆಲೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ?

'ಕೆಲವರು ಜಗಳವಾದ ತಕ್ಷಣ ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದರರ್ಥ ಅವರಿಗೆ ಬೇರೆಯಾರೂ ಸಿಗಲ್ಲ, ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಅವರದ್ದೇ ಅಂತರ್ಥವಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಅವರು ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಅಂತರ್ಥ'

ಕೊಂಚ ಆಲೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ?

'ಕೆಲವರು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕರೆಯದೆ ಓಡಿ ಬಂದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆಂದರೆ ಇದರರ್ಥ ಅವರಿಗೆ ಬೇರೆ ಕೆಲಸವಿಲ್ಲ ಅಂತರ್ಥವಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ನೋವಿನ ಬೆಲೆ, ಮಾನವೀಯತೆಯ ಬೆಲೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತೆ ಅಂತರ್ಥ'.

ಕೊಂಚ ಆಲೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ?

'ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಪಾರ್ಟಿ ಕೊಟ್ಟು ಬಿಲ್‌ಅನ್ನು ಅವರೇ ಯಾವಾಗಲೂ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಅಂದರೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಹಣ ಇದೆ ಅಂತ ಅರ್ಥವಲ್ಲ ಬದಲಾಗಿ ಸ್ನೇಹ/ ಸಂಬಂಧಕ್ಕಿಂತ ಹಣ ದೊಡ್ಡದಲ್ಲ ಅಂತ ಅವರ ಮನಸಲ್ಲಿರುತ್ತೆ'.

ಕೊಂಚ ಆಲೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ?

'ಕೆಲವರು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮಗೆ ಮೆಸೇಜ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆಂದರೆ, ಕಾಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ ಅಂದರೆ ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಫ್ರೀ ಇರುತ್ತಾರೆ ಅಂತರ್ಥವಲ್ಲ ಬದಲಾಗಿ ಅವರು ಎಷ್ಟೇ ಬ್ಯುಸಿ ಇದ್ದರು ತಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿದ್ದವರಿಗೆ ಸಮಯವನ್ನು ನೀಡಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ ಅಂತರ್ಥ'

ಕೊಂಚ ಆಲೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ?

'ಯಾರೋ ನಿಮಗಾಗಿ ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತಾದರೂ ಕಾಯಲು ಸಿದ್ದರಿದ್ದಾರೆ ಎಂತಾದರೆ ಅವರಿಗೆ ಮಾಡಲು ಬೇರೆ ಏನೂ ಕೆಲಸವಿಲ್ಲ ಎಂದರ್ಥವಲ್ಲ. ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗಿಂತ ಮಹತ್ವದ್ದು ಬೇರೇನೂ ಇಲ್ಲ ಎಂದು.'

ಹೌದಲ್ಲಾ...!!?

ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಹುಡುಗಿಯೊಂದಿಗೆ ರೆಸ್ಟಾರೆಂಟಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅವಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ತಿಂಡಿ ಕೊಡಿಸಿ ವಾಪಸ್ ಬರುತ್ತಿರುವಾಗ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಹಸಿದ ನಾಯಿಗೂ ಕೂಡ ಒಂದು ಪ್ಯಾಕೆಟ್ ಬಿಸ್ಕಿಟ್ ಹಾಕಿದ್ದೆ....

ಕಾಲ ಜಾಸ್ತಿ ಏನೂ ಕಳೆದಿಲ್ಲ.

ಹುಡುಗಿ ಎಲ್ಲಿ ಹೋದಳೋ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ....

ಆದರೆ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯ ಆ ನಾಯಿ ಮಾತ್ರ ನನ್ನನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಈಗಲೂ ಬಾಲ ಅಲ್ಲಾಡಿಸುತ್ತೆ... ❖

(ಆಧಾರ–Whats App)

‘ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ – 2016’

‘ಶಿಕ್ಪಾ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶಾ–ಸಂಬಂಧ್ ವಾಡೊಂದಿ’

– ದೊ| ನರೇಂದ್ರ ರೈ ದೇರ್ಲ.

“ಅಕ್ಶರ್–ಗ್ಯಾನ್, ಶಿಕಪ್, ಪದ್ವಿ ಆನಿ ರ್‍ಯಾಂಕಾಂ, ಶಿಕ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಪಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಕ್ಳೆ ಕರ್ನ್, ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಮದೆಂ ಖಂಡಕ್ ರಚ್ತಾ ತರ್, ತಸಲೆಂ ಶಿಕಪ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ? ಆಯ್ಚ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಂತ್ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್, ಭೃಷ್ಟಾಚಾರ್, ಕ್ರೂರ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಜಾತಿ ಧರ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ನಾಂವಾರ್ ಬೆಧ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಪಿಚ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚೂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆನಿ ಸಂದಿಗ್ದ್ ಕಾಳಾರ್ ಸಾಮಾಜಿಚ್ಯಾ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಎಕೇ ವೆದಿಚೆರ್ ಹಾಡ್ನ್ ಪುರಸ್ಕೃತ್ ಕರ್ಚೊ ವಾವ್ರ್ ನಿಜಾಯ್ಕಿ ಹೊಗ್ಳಿಕೆಕ್ ಫಾವೊ ಜಾಂವ್ಚೊ ತಸಲೊ....” ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣಾಲೊ, ಬೆಳ್ಳಾರೆ, ಡಾ| ಶಿವರಾಮ ಕಾರಂತ ಸರ್ಕಾರಿ ಕೊಲೆಜಿಚೊ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ್ ಆನಿ ನಾಮ್ಣೆಚೊ ಸಾಹಿತಿ ದೊ| ನರೇಂದ್ರ ರೈ ದೇರ್ಲ.

ಅಗೊಸ್ತಾಚ್ಯಾ 28 ತಾರ್ಕೆರ್, ಪುತ್ತೂರ್ ಮಾಯ್ ದೆ ದೇವುಸ್ ಸಾಲಾಂತ್ ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾನ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ‘ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ–2016’ ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರೊ ಜಾವ್ನ್, ಪುತ್ತೂರ್ಚ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಾ ಆನಿ ಖೆಳ್ ಶೆತಾಂತ್ ವಿಶೇಶ್ ಸಾಧನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಯುವಕ್–ಯುವತಿಂಕ್ ಸನ್ಮಾನ್ ಕರ್ನ್ ತೊ ಉಲಯ್ಲೊ.

ಮಂಗ್ಳುರ್ಚೊ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಚಾರ್ಟರ್ಡ್ ಎಕಾಂವ್ಟೆಂಟ್ (ಅಂ), ಪುತ್ತೂರ್ಚ್ಯಾ ಪಾಂಗ್ಳಾಯ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಘರಾಣ್ಯಾಚೊ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಒಲ್ವಿನ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್, ಮಾನಾಚೊ ಸಯ್ರೊ ಜಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ. “ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಅಭಿರೂಚ್, ಉರ್ಬಾ, ಶಿಸ್ತೆಚೆಂ ಜಿವನ್ ಆನಿ ಸಮರ್ಪಿತ್ ಮನೊಭಾವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಜೀಕ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಜಾತಾ..... ತಾಲೆಂತ್‌ವಂತಾಂಕ್ ಎಕೇ ವೆದಿಚೆರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ನ್, ತಾಂಚೆ ಸಾಧನ್ ಹೊಗೊಳ್ನ್ ಪುರಸ್ಕಾರ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಕಾಮ್.... ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾಕ್ ಮಾನ್ ಫಾವೊ” ತೊ ಮ್ಹಣಾಲೊ.

“ಫಾಂಕಿವಂತಾಂನಿ ಆಪ್ಲಿಂ ದೆಣಿಂ ಸಾಮಾಜಿಚ್ಯಾ ಆನಿ ದೇಶಾಚ್ಯಾ ಬರೆಪಣಾ ಖಾತಿರ್ ವಾಪರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ತೆದ್ನಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಫುಡಾರಾಕ್ ದೆವಾಚೆಂ ಬೆಸಾಂವ್ ಲಾಭ್ತಾ” ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣಾಲೊ, ವಿಗಾರ್ ಮಾ| ಆಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಜೆ. ಪಿಂಟೊ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಾಶಣಾಂತ್.

ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಕ್ಲಬ್ಬಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಶ್ ಜೊನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್ ವೆದಿಚೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಕಾರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸುರ್ವೆರ್, ಜೊನ್ ಕುಟಿನ್ಹೊನ್ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ಲೊ. ಸಾಂದೆ, ಪ್ರವೀಣ್ ಪಿಂಟೊ, ಅನಿಲ್ ಪಾಯ್ಸ್, ವಿಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಪಿಂಟೊ, ಆಂಡ್ರು ಜೊರ್ಜ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಆನಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಕ್ಲೊಡಿಯಸ್ ಸೊಜ್ ಹಾಣಿಂ ಪ್ರತಿಭಾವಂತಾಂಚಿಂ ಆನಿ ಸನ್ಮಾನಿತ್ ರ್‍ಯಾಂಕ್ ವಿಜೆತಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ ವಾಚುನ್ ಸಾಂಗ್ಲಿಂ. ಜೋ ಡಿಸೊಜಾನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ಲೊ. ರೊಯ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ, ವಿಶಾಲ್ ಮೊಂತೇರೊ, ಪೆಟ್ರಿಕ್ ತಾವ್ರೊ ಹಾಣಿಂ ವಿವಿದ್ ವಾವ್ರ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆ. ಸನ್ಮಾನಿತಾಂ ಆನಿ ಪ್ರತಿಭಾವಂತಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಪ್ರಣಮ್ಯ, ವಿರಾಜ್ ಡೆನಿಯಲ್ ಆನಿ ಪಲ್ಲವಿ ಕೆ. ಹಾಣಿಂ ಆಪ್ಲಿ ಬೊಗ್ಣಾಂ ಉಚಾರ್ಲಿಂ. ಇನಾಸ್ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆಂ. ❖

ವರ್ದಿ: ಜೆಬಿ.

ಕಳವ್ಣಿ

1. ‘ಪುತ್ತೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್’ ಪತ್ರಾರ್ ‘ಅರ್ಗಾಂ’ ಆನಿ ‘ವರ್ಗೀಕೃತ್ ಜಾಯ್ರಾತಾಂ’ (ಕಾಮಾಕ್ ಜಾಯ್, ಜಾಗೊ ವಿಕ್ರಾಪಾಕ್ ಆಸಾ ಇತ್ಯಾದಿ) ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂವ್. ಜಾಯ್ರಾತಾಂಚೊ ಆಯ್ವಜ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬೆಂಕ್ ಎಕಂವ್ಟಾಕ್, NEFT/RTGS ಮುಕಾಂತ್ರ್ಯೀ ಧಾಡ್ಯೆತ್. ಆಮ್ಚೆಂ ಬೆಂಕ್ ಎಕಾಂವ್ಟ್ ನಂಬರ್: Canara Bank, Puttur D.K. A/c. No. 0615101015426, IFS Code: CNRB0000615.
2. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಕೊಣೀ ಮರಣ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತಾಂಚೆಂ ನಾಂವ್, ಪ್ರಾಯ್, ಪತಿ/ಪತಿಣ್/ಬಾಪಯ್ಚೆಂ ನಾಂವ್, ವಾಡೊ ಇತ್ಯಾದಿ ತಸ್ವಿರೆ ಸಂಗಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಾವಿತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, (ಗುರ್ಕಾರಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ಯೀ) ‘ಪುತ್ತೂರ್ಚೆಂ ನೆಕೆತ್ರ್’ ಪತ್ರಾರ್ ಧರ್ಮಾರ್ತ್ ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂವ್.
3. ನೆಕೆತ್ರ್ ಪತ್ರಾ ವಿಶಿಂ ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಸಂಪಾದಕಾಕ್ ಧಾಡ್ನ್ ದಿವ್ಯೆತ್ ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಇ–ಮೇಯ್ಲ್ (donboscoputtur@gmail.com) ಮುಖಾಂತ್ರ್ಯೀ ಧಾಡ್ಯೆತ್.

ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್

ಪೀಟರ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್

ಮರಣ್: 28.09.2016

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಾಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ
ಆನಿ ತುಜೊ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತೊ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ದಿ.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಮೇರಿ ಪಾಯ್ಸ್ (ಪತಿಣ್),
ಭುರ್ಗಿಂ, ಜಾಂವಂಯ್, ಸುನೊಂ,
ಭಾವ್, ಭಯ್ಣಿಂ, ನಾತ್ರಾಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ
ಕೆಮನಾಜೆ, ವಿಟ್ಲ, ಪಡ್ನೂರ್.

ಬಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್

ಜೊಸೆಫ್ ಪ್ಲಾಸಿಡ್ ಗೊನ್ಸಾಲ್ವಿಸ್

ಮೇಲ್‌ಮಜಲ್

ತುಕಾ 50ವ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್.
ನಿಸ್ವಾರ್ಥಿ ಸೆವೆಚಿ ಜಿಣಿ ಮುಕಾರುಂಕ್ ತುಕಾ ಬಳ್-ಭಲಾಯ್ಕಿ,
ಸಮಾಧಾನ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್ ದೇವ್ ಫಾವೊ ಕರುಂದಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಯ್ತಾತ್:

ಮೆಕ್ಸಿಮ್ ಡಿ'ಸೊಜಾ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಸಿದ್ಯಾಳ,
ತೊಮಸ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಕೆಮ್ಮಾಯಿ,
ಮಾರ್ಸೆಲ್ ವೇಗಸ್ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಬೆಳ್ಳಿಪ್ಪಾಡಿ,
ವಾಲ್ಟರ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಉರಮಾಲ್,
ಜೊಕಿಮ್ ಮಿನೇಜಸ್ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಸೇಡಿಯಾಪು,
ಜೆರಿ ಪಾಯ್ಸ್ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಬನ್ನೂರ್,
ವಿಲ್ಲಿ ಗಲ್ಬಾವೊ ಆನಿ ಕುಟಮ್, ಬೊಳ್ವಾರ್.

Happy Married Life

Roshel
Allan

Wishes from:

Alice Mascarenhas,
Preetham Mascarenhas,
Prashanth Mascarenhas,
Kallimar, Puttur.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೊ ಉಡಾಸ್

ಪೀಟರ್ ಮಿನೇಜಸ್ (ಪೆದ್ರಾಮ್)

ಜನನ್: 05.04.1934

ಮರಣ್: 22.10.2014

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಾಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ
ಆನಿ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತೊ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ದಿ.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಪತಿಣ್, ಭುರ್ಗಿಂ, ಜಾಂವಂಯ್,
ಸುನೊಂ, ನಾತ್ರಾಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ
ಸೇಡಿಯಾಪು, ಬನ್ನೂರ್.

ಧಾವ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೊ ಉಡಾಸ್

ಅಲ್ಲಿ ಪಿಂಟೊ

ಮರಣ್: 27.10.2006

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಿಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ
ಆನಿ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಿಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾಂತ್ ತಿ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ದಿ.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಭುರ್ಗಿಂ, ನಾತ್ರಾಂ,
ಪೊಣ್ತುರಾಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ
ಪುತ್ತೂರ್.

25th Death Anniversary

MAURICE TAURO

A thousand times we need you
A thousand times we cried
If love alone could have saved you
You never would have died
A heart of gold stopped beating
Two twinkling eyes closed to Rest
God broke our hearts to prove
He only took the Best
Never a Day goes by that
You're not in our Heart and our soul

A tribute of love from:

Margaret Tauro (Wife) Kallare, Puttur, Bangalore,
Children, Grand Children & Great Grand Children.

ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್

ಆಂಜೆಲಿನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್

ದೆ। ನೊರ್ಬರ್ಟ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸಾಚಿ ಪತಿಣ್
'ಏಂಜೆಲ್ ಕೊಟೆಜ್', ಕಲ್ಲಿಮಾರ್, ಪುತ್ತೂರ್

ಜನನ್: 22.08.1938 ಲಗ್ನ್: 22.04.1956 ಮರಣ್: 08.10.2014

ಕಷ್ಟಿ, ಸಾದಿ, ದೆವಾಸ್ಪಣಾಚಿ ಆನಿ ತ್ಯಾಗಾಚಿ ಜಿಣಿ ತುಜಿ
ರಾವ್ ಆಂಜಾಂ ಸಂಗಿಂ ದೇವ್ ಬಾಪಾಕ್ ಗಾವ್ನ್ ಸ್ತುತಿ
ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ಸದಾಂ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ವೆಳಾರ್
ಮೆಳ್ಚ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಆಮಿ ಸರ್ಗ್ ಸರ್ಗಾರ್

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಪೂತ್, ಸುನೊಂ, ನಾತ್ರಾಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ

BOOK-POST, Edited by: J. B. Sequeira, Printed at Assisi Press, Mangalore, Ph: 0824-4262816
Published by the Editorial Board, Don Bosco Club Puttur (R). Puttur D. K. Ph: 08251-230076 (For Private Circulation only)